



CARDÁPIO SEMANAL I – de 01 a 05 de setembro 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* MELÃO E MAÇÃ MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES CARNE MOÍDA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* ABACATE E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO CENOURA E CHUCHU COZIDOS	GRUPO 1* BANANA E ABACAXI PURÊ DE BATATA DOCE FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA	GRUPO 1* MAÇÃ E CAQUI ARROZ CARRETEIRO MOLHADINHO CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* LARANJA E BANANA ABÓBORA REFOGADA LENTILHA OVO COZIDO
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MELÃO E MAÇÃ MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES CARNE MOÍDA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** ABACATE E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO SALADA MISTA (CENOURA RALADA, CHUCHU COZIDO E ALFACE)	GRUPO 2 E 3** BANANA E ABACAXI ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER CASEIRO E BATATA DOCE ASSADA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E CAQUI MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA (PALITO)	GRUPO 2 E 3** LARANJA E BANANA LEITE COM CACAU BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E MAÇÃ MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES CARNE MOÍDA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACATE E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO SALADA MISTA (CENOURA RALADA, CHUCHU COZIDO E ALFACE)	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E ABACAXI ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER CASEIRO E BATATA INGLESA ASSADA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E CAQUI MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA (PALITO)	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E BANANA LEITE COM CACAU BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ
2º lanche: 16h - Complemento					

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 08 a 12 de setembro 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ GALINHADA GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA PURÊ DE BATATA INGLESA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE LEGUMES COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* TANGERINA E BANANA AIPIM COZIDO E FEIJÃO CARNE DESFIADA CENOURA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E KIWI SOPA DE ARROZ, FRANGO E LEGUMES
	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAÇÃ GALINHADA GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA COM MILHO COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E BANANA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA AIPIM NA MANTEIGA ALFACE E TOMATE	GRUPO 2 E 3** BANANA E KIWI SUCO DE LARANJA TORTINHA INTEGRAL DE ATUM CUBINHOS DE BATATA DOCE ASSADA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAÇÃ GALINHADA GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA COM MILHO COUVE-FLOR COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA AIPIM NA MANTEIGA ALFACE E TOMATE	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E KIWI SUCO DE LARANJA TORTINHA INTEGRAL DE ATUM CUBINHOS DE BATATA DOCE ASSADA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 15 a 19 de setembro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MELANCIA	GRUPO 1* MAÇÃ E CAQUI	GRUPO 1* BANANA E UVA	GRUPO 1* MANGA E BANANA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA
	RISOTO DE FRANGO CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS PICADINHO	GRÃO DE BICO ENSOPADO COM LEGUMES E FRANGO BETERRABA COZIDA	RISOTO DE CARNE FEIJÃO CARIOCA COUVE REFOGADA	GALINHADA LENTILHA COUVE-FLORES PICADINHA
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MELANCIA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E CAQUI	GRUPO 2 E 3** BANANA E UVA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	MACARRÃO INTEGRAL FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATE CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COM MOLHO ALFACE E CENOURA RALADA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE COM MANDIOQUINHA COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS	IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA /CANELA BOLO INTEGRAL DE CACAU
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELANCIA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E CAQUI	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E UVA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA
2º lanche: 16h - Complemento	MACARRÃO INTEGRAL FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATE CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO ALFACE E CENOURA RALADA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE COM MANDIOQUINHA COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS	IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA /MEL BOLO INTEGRAL DE CACAU

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL IV – de 22 a 26 de setembro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E ABACAXI PURÊ DE BATATA OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA AMASSADINHA	GRUPO 1* TANGERINA E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E TANGERINA MACARRÃO CARNE DESFIADA ERVILHAS ENSOPADAS COM CENOURA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA RISOTO DE FRANGO COM COUVE FEIJÃO CARIOCA	GRUPO 1* BANANA E MAMÃO SOPA DE LEGUMES, MACARRÃO E FRANGO
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E ABACAXI ARROZ PARBOILIZADO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATAS CENOURA COZIDA (<i>rondelle</i>)	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO ALMÔNDegas ASSADAS ALFACE E BETERRABA RALADA	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES CARNE DESFIADA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** VITAMINA DE MAMÃO E BANANA SOPA DE LEGUMES, MACARRÃO E FRANGO PÃO FATIADO TORRADO
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELANCIA ARROZ PARBOILIZADO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATAS CENOURA COZIDA (<i>rondelle</i>)	GRUPOS 4, 5 E 6 CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO ALMÔNDegas ASSADAS MOLHO DE TOMATE ALFACE E BETERRABA RALADA	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES CARNE DESFIADA COM ERVAS BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO PÃO FATIADO QUEIJO MINAS MANTEIGA / MEL

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL V – de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MINGAU DE MAÇÃ	GRUPO 1* TANGERINA E MAÇÃ	GRUPO 1* ABACATE E BANANA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ
	CREME DE ABÓBORA COM CARNE GRÃO DE BICO COZIDO COUVE-FLORES COZIDAS	ESCONDIDINHO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA FEIJÃO BRÓCOLIS COZIDOS	ARROZ E FEIJÃO PRETO OVO COZIDO BETERRABA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE LEGUMES BRÓCOLIS COZIDO	ESCONDIDINHO DE FRANGO LENTILHA ABÓBORA COZIDA
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E ABACAXI	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E MAÇÃ	GRUPO 2 E 3** ABACATE E BANANA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA	GRUPO 2 E 3** UVA E BANANA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE CARNE MOÍDA COUVE-FLORES COZIDAS	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BRÓCOLIS COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS CENOURA COZIDA	VITAMINA DE BANANA PÃO DE QUE OVO CODORNA
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELANCIA	GRUPOS 4, 5 E 6 CAQUI E MAÇÃ	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA
	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE CARNE MOÍDA E COUVE-FLORES	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA BRÓCOLIS COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS CENOURA COZIDA	VITAMINA DE BANANA PÃO DE QUE OVO CODORNA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.