



CARDÁPIO SEMANAL I – de 02 a 06 de junho de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 9h - Frutas/Leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* LARANJA E MELÃO ARROZ CARRETEIRO MOLHADINHO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO PURÊ DE BATATA CALDO DE FEIJÃO FRANGO PICADINHO COM CREME DE ERVILHAS	GRUPO 1* BANANA E LARANJA POLENTA MOLINHA COM CARNE DESFIADA LEGUMES REFOGADOS	GRUPO 1* MAÇÃ E BANANA RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES BATATA DOCE COZIDA EM CUBINHOS	GRUPO 1* TANGERINA E BANANA CREME VERDE CENOURA AMASSADINHA OVO COZIDO
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/Leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MINGAU DE AVEIA COM CANELA ARROZ PARBOILIZADO LENTILHA ALMÔNDEGAS ASSADAS BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM ERVILHA FAROFA COM COUVE	GRUPO 2 E 3** BANANA E LARANJA PURÊ DE BATATA INGLESA GRÃO DE BICO ENSOPADO CARNE DE PANELA DESFIADA COM MOLHO COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BETERRABA COZIDA
	GRUPOS 4, 5 E 6 MINGAU DE AVEIA COM CANELA / LARANJA ARROZ PARBOILIZADO LENTILHA ALMÔNDEGAS ASSADAS BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM ERVILHA FAROFA COM COUVE	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E LARANJA MACARRÃO MOLHO DE TOMATE CARNE DE PANELA DESFIADA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA SUCO DE LARANJA SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM (ALFACE E CENOURA)

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 09 a 13 de junho de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAMÃO E MINGAU DE AVEIA PARA BEBÊS ESPAGUETE DE CENOURA OVOS MEXIDOS CREME DE GRÃO DE BICO	GRUPO 1* MAMÃO E LARANJA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA DOCE BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ CREME DE ABÓBORA COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO	GRUPO 1* ABACAXI E BANANA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS PICADINHO	GRUPO 1* KIWI E BANANA SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** LARANJA E MELÃO ARROZ PARBOILIZADO GRÃO DE BICO ENSOPADO OVOS MEXIDOS (cozidos bem firmes) FAROFA COM CENOURA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER CASEIRO ASSADO PURÊ DE BATATA DOCE BETERRABA CRUA RALADA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAÇÃ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO ABÓBORA EM CUBOS	GRUPO 2 E 3** ABACAXI E BANANA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE TOMATES FRESCOS CARNE BOVINA DESFIADA MILHO COZIDO BRÓCOLIS COZIDO
		GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E MELÃO ARROZ PARBOILIZADO GRÃO DE BICO ENSOPADO OVOS MEXIDOS FAROFA COM CENOURA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA DOCE BETERRABA RALADA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAÇÃ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO ABÓBORA EM CUBOS SNACK DE GRÃO DE BICO	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACAXI E BANANA MACARRÃO MOLHO DE TOMATES CARNE DESFIADA MILHO COZIDO BRÓCOLIS COZIDO

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 16 a 18 de JUNHO de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* MELANCIA E MAÇÃ	GRUPO 1* LARANJA E MAMÃO	GRUPO 1* UVA E BANANA	FERIADO (Corpus Christi) - Sem atividades	Ponto facultativo – Sem atividades
2º lanche 11h - Complemento	RISOTO DE CARNE CREME DE LENTILHA BETERRABA E CENOURA COZIDAS	ARROZ INTEGRAL CALDO DE FEIJÃO OVO MEXIDO BEM COZIDO BRÓCOLIS COZIDO	MINGAU DE AVEIA COM LEGUMES E AZEITE DE OLIVA		
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPO 2 E 3** MELANCIA E MAÇÃ	GRUPO 2 E 3** LARANJA E MAMÃO	GRUPO 2 E 3** UVA E BANANA		
2º lanche: 16h - Complemento	ARROZ PARBOILIZADO CARNE MOÍDA COM ERVILHAS LENTILHA BETERRABA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO OVO DE CODORNA COZIDO BRÓCOLIS COZIDO	LEITE QUENTE COM CACAU BOLO DE GRANOLA		
	GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA E MAÇÃ	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E MAMÃO	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA		
	ARROZ PARBOILIZADO CARNE MOÍDA COM ERVILHAS LENTILHA BETERRABA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO KIBE ASSADO MILHO COZIDO	LEITE QUENTE COM CACAU BOLO DE GRANOLA		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL IV – de 23 a 27 de junho de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã	GRUPO 1* MELÃO E LARANJA	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA	GRUPO 1* MELANCIA E BANANA	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA
1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	RISOTO DE FRANGO LEGUMES COZIDOS	CENOURA RODELINHAS COZ. CARNE DESFIADA ENSOPADA PURÊ DE BATATAS	PAPINHA VERDE (ESPINAFRE) FRANGO PICADINHO BETERRABA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA INGLESA COZIDA BRÓCOLIS COZIDO	OVO MEXIDO CREME DE INHAME ERVILHAS COZIDAS
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MELÃO E LARANJA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA	GRUPO 2 E 3** UVA E BANANA	GRUPO 2 E 3** MELANCIA E BANANA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA
Tarde	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATES CENOURA E ERVILHA REFOGADOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MOLHO FAROFA / COUVE REFOGADA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO COM MOLHO VITAMINADO PURÊ DE BATATAS	ARROZ COLORIDO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO INTEGRAL FATIADO MAIONESE FAKE DE INHAME HAMBÚRGUER ALFACE
1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA
2º lanche: 16h - Complemento	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATES CENOURA E ERVILHA REFOGADOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MOLHO FAROFA COUVE REFOGADA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO DESFIADO COM MOLHO VITAMINADO PURÊ DE BATATAS	ARROZ COLORIDO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO INTEGRAL FATIADO MAIONESE FAKE DE INHAME HAMBÚRGUER QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.