



CARDÁPIO SEMANAL I – de 31 de março à 04 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas/Leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MELÃO POLENTA MOLINHA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR PICADINHA	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ RISOTO DE PATINHO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA PURÊ DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA PURÊ DE BATATA INGLESA COM CENOURA OVOS PICADOS
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/Leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MELÃO TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAÇÃ ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFA COM CENOURA E TEMPERO VERDE ALFACE EM TIRINHAS
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELÃO TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E UVA ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFA COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA IOGURTE NATURAL GRANOLA / MEL BOLO DE AVEIA E CACAU

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.