



## CARDÁPIO SEMANAL I – de 31 de março à 04 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas/Leite  2º lanche 11h - Complemento	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E MELÃO  POLENTA MOLINHA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR PICADINHA	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E LARANJA  CREME DE ABÓBORA COM FRANGO BETERRABA COZIDA	<b>GRUPO 1*</b> BANANA E MAÇÃ  RISOTO DE PATINHO BRÓCOLIS COZIDO	<b>GRUPO 1*</b> MAMÃO E BANANA  PURÊ DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA	<b>GRUPO 1*</b> MELÃO E BANANA  PURÊ DE BATATA INGLESA COM CENOURA OVOS PICADOS
	<b>Tarde</b> 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/Leite  2º lanche: 16h - Complemento	<b>GRUPO 2 E 3**</b> MAÇÃ E MELÃO  TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	<b>GRUPO 2 E 3**</b> MAÇÃ E LARANJA  ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	<b>GRUPO 2 E 3**</b> BANANA E MAÇÃ  ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	<b>GRUPO 2 E 3**</b> MAMÃO E BANANA  ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFA COM CENOURA E TEMPERO VERDE ALFACE EM TIRINHAS
	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MAÇÃ E MELÃO  TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MAÇÃ E LARANJA  ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E UVA  ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MAMÃO E BANANA  ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFA COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MELÃO E BANANA  IOGURTE NATURAL GRANOLA / MEL BOLO DE AVEIA E CACAU

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.