



CARDÁPIO SEMANAL I – de 31 de março à 04 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas/Leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MELÃO POLENTA MOLINHA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR PICADINHA	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ RISOTO DE PATINHO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA PURÊ DE BATATA SALSICA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA PURÊ DE BATATA INGLESA COM CENOURA OVOS PICADOS
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MELÃO TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAÇÃ ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFAS COM CENOURA E TEMPERO VERDE ALFACE EM TIRINHAS	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA IOGURTE NATURAL GRANOLA BOLO DE AVEIA E CACAU
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELÃO TORTA DE CARNE COM FUBÁ CENOURA PALITO "MAIONESE" SAUDÁVEL DE OVOS COZIDOS SUCO INTEGRAL DE LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA ARROZ INTEGRAL FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E UVA ARROZ CARRETEIRO FEIJÃO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBINHOS COM MOLHO FAROFAS COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA IOGURTE NATURAL GRANOLA / MEL BOLO DE AVEIA E CACAU

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO II – de 07 à 11 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MANGA ARROZ COLORIDO C/ CENOURA MUFFIN ABÓBORA REFOGADA	GRUPO 1* MANGA E BANANA BATATA DOCE EM CUBINHOS CARNE DESFIADA BETERRABA COZIDA AMASSADA	GRUPO 1* MAÇÃ E MELÃO SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA	GRUPO 1* MAÇÃ E BANANA OVO COZIDO AMASSADO COM AZEITE DE OLIVA ABÓBORA COZ. E BRÓCOLIS	GRUPO 1* KIWI E BANANA PURÊ DE BATATA INGLESA CARNE MOÍDA REFOGADA
	GRUPO 2 E 3** MELANCIA E MELÃO ARROZ COLORIDO C/ CENOURA MUFFIN ABÓBORA REFOGADA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO AO SUGO BATATA DOCE EM CUBINHOS BETERRABA RALADA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MELÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E CENOURA COUVE-FLOR	GRUPO 2 E 3** VITAMINA DE BANANA MAÇÃ MACARRÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO AO SUGO BRÓCOLIS	GRUPO 2 E 3** ABACAXI E BANANA IOGURTE NATURAL GRANOLA BANANA COOKIES NUTRITIVO
	GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA E MELÃO ARROZ COLORIDO OVOS MEXIDOS COM TV ABÓBORA REFOGADA SALADA DE COUVE	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO AO SUGO BATATA DOCE EM CUBINHOS BETERRABA RALADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MELÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA EM CUBINHOS COUVE-FLOR	GRUPOS 4, 5 E 6 VITAMINA DE BANANA MAÇÃ MACARRÃO CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO VERMELHO BRÓCOLIS	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA IOGURTE NATURAL GRANOLA E MEL PÃO INTEGRAL FATIADO QUEIJO MINAS

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO III – de 14 à 17 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* LARANJA E MANGA	GRUPO 1* BANANA E MELÃO	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA	GRUPO 1* MANGA E MAÇÃ	FERIADO
2º lanche 11h - Complemento	FRANGO PICADINHO COM TEMPERO VERDE CREME DE BATATA BAROA CENOURA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE CENOURA E BATATA BRÓCOLIS COZIDO	FRANGO COZIDO EM TIRAS BATATA DOCE COZIDA BETERRABA COZIDA	TILÁPIA ENSOPADA COM BATATAS ARROZ DE COUVE-FLOR	
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPO 2 E 3** LARANJA E MANGA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MELÃO	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA	GRUPO 2 E 3** MANGA E MAÇÃ	
2º lanche: 16h - Complemento	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO DESFIADO COM TEMPERO VERDE CENOURA PALITO COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO MOLHO BRÓCOLIS COZIDO ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO GRÃO DE BICO COZIDO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO TILÁPIA ENSOPADA COM BATATAS BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS	
	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E MANGA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MELÃO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E MAÇÃ	
	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO DESFIADO COM TEMPERO VERDE CENOURA PALITO COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO MOLHO ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO GRÃO DE BICO COZIDO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO TILÁPIA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS	

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO IV – de 22 à 25 de abril de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	FERIADO				
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite		GRUPO 1* MELÃO E LARANJA	GRUPO 1* BANANA E MANGA	GRUPO 1* ABACAXI E BANANA	GRUPO 1* MAMÃO E ABACATE
2º lanche 11h - Complemento		SOPA DE LEGUMES OVO COZIDO	FRANGO PICADINHO REFOGADO CENOURA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA	FRANGO COZIDO EM TIRAS BATATA DOCE AMASSADA
		GRUPO 2 E 3** MELÃO E LARANJA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MANGA	GRUPO 2 E 3** ABACAXI E BANANA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E ABACATE
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite		MACARRÃO MOLHO VERMELHO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS COZIDO E BETERRABA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM MOLHO CENOURA COZIDA EM CUBINHOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE COM BATATINHA COUVE REFOGADA	LEITE COM CACAU TORTINHA DE FRANGO COM ESPINAFRE
2º lanche: 16h - Complemento		GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACAXI E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E ABACATE
		MACARRÃO MOLHO VERMELHO OVO DE CODORNA BRÓCOLIS E BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM MOLHO BATATA BAROA E CENOURA COZIDAS	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE COM BATATINHA COUVE REFOGADA	LEITE COM CACAU TORTINHA DE FRANGO COM ESPINAFRE

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO SEMANAL V – de 28 a 30 de ABRIL 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* LARANJA E MANGA ARROZ COLORIDO C/ BETERRABA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLORES	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA BATATA DOCE EM CUBINHOS FRANGO PICADINHO	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA	FERIADO (Dia do trabalhador) - sem atividades Ponto facultativo – sem atividades	FERIADO (Dia do trabalhador) - sem atividades Ponto facultativo – sem atividades
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** BANANA E MELÃO MACARRÃO MOLHO (TOMATE, CENOURA E BETERRABA) CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLORES	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS REFOGADO BATATA DOCE EM CUBINHOS CENOURA RALADA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA VITAMINA DE FRUTA TORTINHA INTEGRAL DE LEGUMES	
GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MELÃO MACARRÃO MOLHO VERMELHO (TOMATE, CENOURA E BETERRABA) CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLORES		GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS REFOGADO BATATA DOCE EM CUBINHOS CENOURA RALADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA VITAMINA DE FRUTA TORTINHA INTEGRAL DE LEGUMES PÃO DE QUE?		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.