



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC

Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.

e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br



CARDÁPIO SEMANAL I – de 30 de junho a 04 de julho 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	<i>Parada pedagógica</i>	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO ARROZ COLORIDO CALDO DE FEIJÃO OMELETE CENOURA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E ABACAXI SOPA DE LEGUMES FRANGO COM MOLHO CREME DE ERVILHAS	GRUPO 1* MAÇÃ E BANANA ARROZ CARRETEIRO MOLHADINHO CALDO DE FEIJÃO BRÓCOLIS PICADINHO	GRUPO 1* LARANJA E BANANA PURÊ DE INHAME FRANGO PICADINHO GRÃO DE BICO ENSOPADO
2º lanche 11h - Complemento	<i>Parada pedagógica</i>	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO FAROFÁ COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPO 2 E 3** BANANA E ABACAXI MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO CENOURA COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E BANANA SUCO PÃO INTEGRAL FATIADO MAIONESE FAKE DE INHAME QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	<i>Parada pedagógica</i>	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO FAROFÁ COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E ABACAXI MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO CENOURA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E BANANA SUCO PÃO INTEGRAL FATIADO MAIONESE FAKE DE INHAME QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE
2º lanche: 16h - Complemento					

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 07 a 11 de julho 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA	GRUPO 1* MAMÃO E MAÇÃ	GRUPO 1* BANANA E LARANJA	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA	GRUPO 1* ABACAXI E BANANA
1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	ARROZ PARBOILIZADO ESCONDIDINHO DE BAROA COM FRANGO BRÓCOLIS COZ.	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO DE ARROZ MOLHO VITAMINADO FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA PICADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES BATATA DOCE COZIDA EM CUBINHOS	CREME VERDE CENOURA AMASSADINHA OVO COZIDO
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E MAÇÃ	GRUPO 2 E 3** BANANA E LARANJA	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E BANANA	GRUPO 2 E 3** ABACAXI E BANANA
Tarde	ARROZ PARBOILIZADO FRANGO ASSADO PURÊ DE BAROA BRÓCOLIS COZ.	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFÁ BETERRABA RALADA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM BATATAS ALFACE E TOMATE	MACARRÃO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS VEG ASSADA ABÓBORA ASSADA ALFACE EM TIRINHAS
1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E MAÇÃ	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E LARANJA	GRUPOS 4, 5 E 6 CARAMBOLA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACAXI E BANANA
2º lanche: 16h - Complemento	ARROZ PARBOILIZADO FRANGO ASSADO PURÊ DE BAROA BRÓCOLIS COZ.	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFÁ BETERRABA RALADA	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM BATATAS ALFACE E TOMATE	MACARRÃO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS VEG ASSADA ABÓBORA ASSADA ALFACE EM TIRINHAS

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 14 a 16 de julho de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	GRUPO 1* MAÇÃ E ABACAXI	GRUPO 1* LARANJA E BANANA	GRUPO 1* MAÇÃ E BANANA	<i>Recesso escolar</i>	<i>Recesso escolar</i>
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	RISOTO DE FRANGO BATATA INGLESA E CENOURA COZIDAS	ESCONDIDINHO DE BATATA INGLESA COM FRANGO CENOURA COZIDA	RISOTO DE LEGUMES OVO COZIDO CREME DE ERVILHAS		
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E ABACAXI	GRUPO 2 E 3** LARANJA E BANANA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E BANANA		
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	MACARRÃO MOLHO VITAMINADO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ASSADA	ARROZ COLORIDO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO FAROFÁ CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU BOLO DE COCO GRANOLA E UVA PASSAS		
2º lanche: 16h - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E ABACAXI	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA		
	MACARRÃO MOLHO VITAMINADO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ASSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFÁ CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU BOLO DE COCO GRANOLA E UVA PASSAS		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.