



CARDÁPIO SEMANAL I – de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	Parada Pedagógica - Sem atendimento às crianças	GRUPO 1* MELÃO E MAÇÃ	GRUPO 1* TANGERINA E BANANA	GRUPO 1* MANGA E BANANA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ
2º lanche 11h - Complemento		ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO PICADINHO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	ARROZ E FEIJÃO PRETO OVO COZIDO BETERRABA COZIDA	MACARRÃO ARGOLINHA FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE LEGUMES CENOURA COZIDA	ESCONDIDINHO DE FRANGO LENTILHA ABÓBORA COZIDA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite		GRUPO 2 E 3** MELÃO E MAÇÃ	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E BANANA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA	GRUPO 2 E 3** UVA E BANANA
2º lanche: 16h - Complemento		ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS BATATA ASSADA ALFACE E CENOURA CRUA	IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA TORRADINHA DE PÃO INTEGRAL OVO CODORNA
		GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E MAÇÃ	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 UVA E BANANA
		ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO ARGOLINHA MOLHO VITAMINADO FRANGO EM CUBOS BATATA ASSADA ALFACE E CENOURA CRUA	IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA PÃO FATIADO INTEGRAL MANTEIGA/MEL OVO CODORNA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 06 a 10 de outubro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* MELÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO LENTILHA FRANGO ASSADO DESFIADO ABÓBORA COZIDA	GRUPO 1* CREME DE ABACATE E BANANA ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAMÃO ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE	GRUPO 1* MANGA E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA REFOGADA ABÓBORA COZIDA	GRUPO 1* TANGERINA E BANANA RISOTO DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MELÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO LENTILHA FRANGO ASSADO COM MOLHO ABÓBORA COZIDA	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA CENOURA PALITO COZIDA ALFACE	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAMÃO ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE COZIDA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA REFOGADA ABÓBORA COZIDA ALFACE	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E BANANA LEITE COM CACAU BOLO INTEGRAL DE BANANA E UVA PASSA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO LENTILHA FRANGO ASSADO COM MOLHO ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA CENOURA PALITO COZIDA ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAMÃO ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA REFOGADA ABÓBORA COZIDA E ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA LEITE COM CACAU BOLO INTEGRAL DE BANANA UVA PASSA
2º lanche: 16h - Complemento					

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 13 a 17 de outubro 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MELÃO E LARANJA ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA CENOURA E CHUCHU COZIDOS	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO COM MOLHO COUVE REFOGADA	GRUPO 1* MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 1* CARAMBOLA E BANANA PURÊ DE BATATA INGLESA PEIXE REFOGADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAÇÃ SOPA DE ARROZ, FRANGO E LEGUMES
	GRUPO 2 E 3** MELÃO E LARANJA ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA CENOURA E CHUCHU COZIDOS	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO MOLHO MILHO COZIDO COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E BANANA ARROZ INTEGRAL FILÉ DE PEIXE BATATA ASSADA ALFACE E BETERRABA	GRUPO 2 E 3** BANANA E UVA VITAMINA DE BANANA GRANOLA BOLO DE CACAU
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E LARANJA ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA CENOURA E CHUCHU COZIDOS	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO / MOLHO MILHO COZIDO COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 CARAMBOLA E BANANA ARROZ INTEGRAL FILÉ DE PEIXE BATATA ASSADA ALFACE E BETERRABA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E UVA VITAMINA DE BANANA GRANOLA BOLO DE CACAU

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL IV – de 20 a 24 de outubro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MANGA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO PICADINHO COM MOLHO BRÓCOLIS	GRUPO 1* TANGERINA E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARNE PICADA REFOGADA PURÊ DE CENOURA	GRUPO 1* BANANA E MANGA ARROZ E FEIJÃO FRANGO PICADINHO COM MOLHO E COUVE REFOGADA	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO VITAMINADO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS	GRUPO 1* MELÃO E BANANA RISOTO DE CARNE COUVE E CENOURAS REFOGADAS
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MANGA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE FRANGO ASSADO BRÓCOLIS COZIDO PICADO	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MANGA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM MOLHO COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA VITAMINA DE IOGURTE NATURAL INTEGRAL E BANANA GRANOLA /MEL TORTINHA INTEGRAL DE ABÓBORA E CARNE
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE FRANGO ASSADO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM MOLHO COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO OVOS MEXIDOS BETERRABA COZIDA ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA SUCO DE LIMÃO TORTINHA INTEGRAL DE ABÓBORA E CARNE PIPOCA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL V – de 27 a 31 de outubro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	FERIADO (Dia do servidor público) - Sem atividade	GRUPO 1* FRUTAS DA ESTAÇÃO PICADAS MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MANGA ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE COM BATATA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* MELÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA	GRUPO 1* UVA E BANANA SOPA DE LENTILHA E LEGUMES
		GRUPO 2 E 3** FRUTAS DA ESTAÇÃO PICADAS MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES ALMÔNDEGAS ASSADAS CENOURA COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MANGA ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE COM BATATA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA BISNAGUINHA CASEIRA INTEGRAL COLORIDA QUEIJO MINAS MANTEIGA
		GRUPOS 4, 5 E 6 FRUTAS DA ESTAÇÃO PICADAS MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES ALMÔNDEGAS ASSADAS CENOURA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE COM BATATA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA IOGURTE NATURAL INTEGRAL GRANOLA BISNAGUINHA CASEIRA INTEGRAL COLORIDA QUEIJO MINAS / MANTEIGA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.