



CARDÁPIO SEMANAL I – de 03 a 7 de novembro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO COM MOLHO DE TOMATE BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* MAMÃO E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDegas ASSADAS MIX DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR PICADINHOS	GRUPO 1* PÊSSEGO E BANANA ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE ENSOPADA COM AIPIM EM CUBINHOS CENOURA E ABÓBORA EM CUBINHOS	GRUPO 1* MANGA E BANANA MACARRÃO MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE ASSADA	GRUPO 1* BANANA E MELÃO ARROZ E LENTILHA OVO MEXIDO CENOURA EM CUBINHOS COZIDA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO FRANGO ASSADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDegas ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR PICADINHOS	GRUPO 2 E 3** PÊSSEGO E BANANA ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA COM AIPIM EM CUBINHOS CENOURA E ABÓBORA EM CUBINHOS	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA MACARRÃO MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE ASSADA ALFACE E CENOURA CRUA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ E CANELA GRANOLA PÃO CASEIRO INTEGRAL QUEIJO MINAS E MANTEIGA
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO BRANCO FRANGO ASSADO BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDegas ASSADAS SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR PICADINHOS	GRUPOS 4, 5 E 6 PÊSSEGO E BANANA ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA CENOURA E ABÓBORA EM CUBINHOS	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA MACARRÃO MOLHO DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS BATATA DOCE ASSADA ALFACE E CENOURA RALADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ E CANELA PÃO CASEIRO INTEGRAL QUEIJO MINAS E MANTEIGA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 10 a 14 de novembro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* LARANJA E MAÇÃ MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE LEGUMES CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 1* MANGA E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO E DESFIADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MAMÃO ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO EM TIRAS REFOGADO ABÓBORA COZIDA	GRUPO 1* AMEIXA E BANANA RISOTO DE LEGUMES OVO COZIDO
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** LARANJA E MAÇÃ MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU COM MOLHO BRANCO BRÓCOLIS	GRUPO 2 E 3** MANGA E MAÇÃ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MAMÃO ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO EM TIRAS ABÓBORA EM CUBOS E ALFACE	GRUPO 2 E 3** AMEIXA E BANANA LEITE GELADO COM CACAU TORTINHA INTEGRAL DE FRANGO, CENOURA E CUBOS DE QUEIJO MINAS
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E MAÇÃ MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU COM MOLHO BRANCO / BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E MAÇÃ ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO P FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAMÃO ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA CENOURA PALITO COZIDA E CRUA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO EM TIRAS ABÓBORA EM CUBOS REFOGADA E ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 AMEIXA E BANANA SUCO INTEGRAL DE LARANJA TORTINHA INTEGRAL DE FRANGO, ABÓBORA E CUBINHOS DE QUEIJO MINAS

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 17 a 21 de novembro 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* FRUTAS DA ESTAÇÃO ARROZ E LENTILHA OVOS MEXIDOS COM AZEITE DE OLIVA COUVE-FLOR COZIDA PICADINHA	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO COM MOLHO COUVE REFOGADA	GRUPO 1* MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER ASSADO BATATA DOCE	<i>FERIADO (Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra) - Sem atividades</i>	<i>Ponto Facultativo – Sem atividades</i>
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPO 2 E 3** FRUTAS DA ESTAÇÃO ARROZ E LENTILHA PEIXE ASSADO COUVE-FLOR COM MOLHO BRANCO TORTINHA DE LEGUMES	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM CUBOS MOLHO DE TOMATE BETERRABA EM CUBINHOS COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER ASSADO BATATA DOCE ASSADA ALFACE		
	GRUPOS 4, 5 E 6 FRUTAS DA ESTAÇÃO ARROZ E LENTILHA PEIXE ASSADO COUVE-FLOR COM MOLHO BRANCO TORTINHA DE LEGUMES	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO / MOLHO BETERRABA EM CUBINHOS COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MANGA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA HAMBÚRGUER ASSADO BATATA DOCE ASSADA / ALFACE		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL IV – de 24 a 28 de novembro de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E MANGA MACARRÃO INTEGRAL CARNE DE PANELA COM MOLHO DE TOMATE BRÓCOLIS	GRUPO 1* MAMÃO E MAÇÃ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO E BATATA CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 1* BANANA E MANGA MACARRÃO/MOLHO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS	GRUPO 1* AMEIXA E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO PICADINHO REFOGADO COM SALSINHA LEGUMES REFOGADOS	GRUPO 1* PÊSSEGO E BANANA RISOTO DE CARNE COUVE E CENOURAS REFOGADAS
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MANGA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE CARNE DE PANELA BRÓCOLIS E CHUCHU COZIDOS	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO ESCONDIDINHO DE FRANGO E AIPIM CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MANGA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS DE FEIJÃO E DE CARNE BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS	GRUPO 2 E 3** AMEIXA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA COUVE-FLOR COZIDA PICADINHA + SALSINHA	GRUPO 2 E 3** PÊSSEGO E BANANA IOGURTE NATURAL INTEGRAL PÃOZINHO COLORIDO QUEIJO MINAS /MANTEIGA ALFACE
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MANGA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO BRANCO COM ESPINAFRE CARNE DE PANELA BRÓCOLIS E CHUCHU COZIDOS	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CENOURA COZIDA ALFACE	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS DE FEIJÃO E DE CARNE BETERRABA EM CUBINHOS	GRUPOS 4, 5 E 6 AMEIXA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA EM CUBOS COUVE-FLOR COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 PÊSSEGO E BANANA IOGURTE NATURAL INTEGRAL PÃOZINHO COLORIDO QUEIJO MINAS /MANTEIGA ALFACE

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN₁₀ 10647.