UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL I – de 05 a 09 de maio de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA ANIVERSÁRIO DO NDI	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 9h - Frutas/Leite 2º lanche 11h - Complemento	**GRUPO 1*** BANANA E LARANJA BATATA BAROA AMASSADINHA OVO COZIDO PICADO COUVE-FLOR COZIDA PICADINHA	**GRUPO 1*** BANANA E MANGA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA BETERRABA COZIDA	**GRUPO 1*** ABACATE E BANANA PURÊ DE BATATA DOCE FRANGO DESFIADO E PICADO ESPINAFRE REFOGADO	**GRUPO 1*** KIWI E MAÇÃ SOPA DE LEGUMES, ARROZ e FRANGO	**GRUPO 1*** MAMÃO E BANANA CREME VERDE CENOURA AMASSADINHA CARNE DESFIADA COM MOLHO
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/Leite	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E LARANJA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE TOMATE CASEIRO OVOS MEXIDOS BRÓCOLIS COZIDO ALFACE EM TIRINHAS	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E MANGA ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA REFOGADA MILHO COZIDO BETERRABA COZIDA	**GRUPO 2 E 3**** ABACATE E BANANA ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BATATA DOCE COZIDA ALFACE	**GRUPO 2 E 3**** KIWI E MAÇÃ LEITE QUENTE COM CANELA BOLO DE CACAU	**GRUPO 2 E 3**** MAMÃO E BANANA MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO FAROFA, ERVILHA E CENOURA COZIDA
2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E LARANJA MACARRÃO INTEGRAL MOLHO DE TOMATE CASEIRO OVOS MEXIDOS BRÓCOLIS COZIDO ALFACE EM TIRINHAS	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E MANGA ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA REFOGADA MILHO COZIDO BETERRABA COZIDA	**GRUPOS 4, 5 E 6** ABACATE E BANANA ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BATATA DOCE COZIDA ALFACE	**GRUPOS 4, 5 E 6** KIWI E MAÇÃ LEITE QUENTE COM MEL BOLO DE CACAU PIPOCA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAMÃO E BANANA MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO FAROFA ERVILHA E CENOURA COZIDAS

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL II – de 12 a 16 de maio de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	**GRUPO 1*** ABACAXI E MAÇÃ ARROZ COLORIDO FRANGO COM ABÓBORA	**GRUPO 1*** MAMÃO E TANGERINA CUBINHOS DE BATATA BAROA CARNE DESFIADA BETERRABA COZIDA AMASSADA	**GRUPO 1*** BANANA E LARANJA SOPA DE BATATA, FRANGO E CENOURA	**GRUPO 1*** MANGA E BANANA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS PICADINHO	**GRUPO 1*** MAÇÃ E BANANA PURÊ DE BATATA INGLESA CARNE MOÍDA REFOGADA
2º lanche 11h - Complemento Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	**GRUPO 2 E 3**** ABACAXI E MAÇÃ ARROZ COLORIDO C/ CENOURA LENTILHA FRANGO ASSADO CREME DE ABÓBORA	**GRUPO 2 E 3**** MAMÃO E TANGERINA ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA COM MOLHO AO SUGO BATATA BAROA EM RODELAS BETERRABA RALADA	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E LARANJA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COM MOLHO FAROFA COUVE-FLOR COZIDA	**GRUPO 2 E 3**** CREME DE AVEIA MANGA MACARRÃO CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO AO SUGO GRÃO DE BICO ENSOPADO BRÓCOLIS COZIDO	**GRUPO 2 E 3**** TANGERINA E BANANA VITAMINA DE IOGURTE NATURAL E FRUTA GRANOLA/UVA PASSA BOLO DE AVEIA E UVA PASSAS
2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPOS 4, 5 E 6** ABACAXI E MAÇÃ ARROZ COLORIDO C/ CENOURA ARROZ BRANCO LENTILHA KIBE VEGANO CREME DE ABÓBORA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAMÃO E TANGERINA ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA COM MOLHO AO SUGO BATATA BAROA EM RODELAS BETERRABA RALADA	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E LARANJA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COM MOLHO FAROFA COUVE-FLOR COZIDA	**GRUPOS 4, 5 E 6** CREME DE AVEIA MANGA MACARRÃO CARNE MOÍDA REFOGADA GRÃO DE BICO ENSOPADO BRÓCOLIS COZIDO	**GRUPOS 4, 5 E 6** TANGERINA E BANANA VITAMINA DE IOGURTE NATURAL E FRUTA GRANOLA/MEL/UVA PASSAS PÃOZINHO INTEGRAL

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL III – de 19 a 23 de maio de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	**GRUPO 1*** MELÃO E MAÇÃ	**GRUPO 1*** BANANA E TANGERINA	**GRUPO 1*** MAMÃO E BANANA	**GRUPO 1*** MANGA E MAÇÃ	**GRUPO 1*** BANANA E TANGERINA
2º lanche 11h - Complemento	**GRUPO 2 E 3**** MELÃO E MAÇÃ	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E TANGERINA	**GRUPO 2 E 3**** MAMÃO E BANANA	**GRUPO 2 E 3**** MANGA E MAÇÃ	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E TANGERINA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	RISOTO DE FRANGO CREME DE LENTILHA MORANGA REFOGADA	ESCONDIDINHO DE BATATA INGLESA COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS COZIDO	CREME DE MILHO COM CARNE MOÍDA BETERRABA COZIDA	PAPINHA VERDE FRANGO CENOURA COZIDA	ESTROGONOFE DE FRANGO PURÊ DE LEGUMES COUVE REFOGADA
2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPOS 4, 5 E 6** MELÃO E MAÇÃ	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E TANGERINA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAMÃO E BANANA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MANGA E MAÇÃ	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E TANGERINA
	ARROZ INTEGRAL FRANGO ASSADO LENTILHA BETERRABA COZIDA ERVILHA COZIDA	ARROZ e FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA COM CENOURA BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO MOLHO ALFACE EM TIRINHAS	MACARRÃO INTEGRAL MOLHO VERMELHO FRANGO ASSADO MILHO COZIDO CENOURA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA PÃO DE QUE COLORIDO
	ARROZ INTEGRAL FRANGO ASSADO LENTILHA BETERRABA COZIDA ERVILHA COZIDA	ARROZ e FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA COM CENOURA BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS AO MOLHO ALFACE EM TIRINHAS	MACARRÃO INTEGRAL MOLHO VERMELHO FRANGO ASSADO MILHO COZIDO CENOURA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE QUE COLORIDO

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL IV – de 26 a 30 de maio de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	**GRUPO 1*** MAÇÃ E LARANJA	**GRUPO 1*** TANGERINA E MAÇÃ	**GRUPO 1*** BANANA E MAMÃO	**GRUPO 1*** ABACAXI E BANANA	**GRUPO 1*** MANGA E BANANA
2º lanche 11h - Complemento	RISOTO DE FRANGO CREME DE LENTILHA LEGUMES PICADINHOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES COUVE REFOGADA E PICADA	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA COUVE-FLOR COZIDA	ESTROGONOFE DE FRANGO PARA BEBÊS CREME DE BATATA INGLESA BETERRABA COZIDA	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO CREME DE ERVILHAS
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA	**GRUPO 2 E 3**** TANGERINA E MAÇÃ	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E MAMÃO	**GRUPO 2 E 3**** ABACAXI E BANANA	**GRUPO 2 E 3**** MANGA E BANANA
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	RISOTO DE FRANGO LENTILHA CENOURA PALITO COZIDA	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA FAROFA COUVE REFOGADA	MACARRÃO MOLHO VERMELHO CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO BETERRABA PALITO	LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU
2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAÇÃ E LARANJA	**GRUPOS 4, 5 E 6** TANGERINA E MAÇÃ	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E MAMÃO	**GRUPOS 4, 5 E 6** ABACAXI E BANANA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MANGA E BANANA
	RISOTO DE FRANGO LENTILHA CENOURA PALITO COZIDA	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA FAROFA COUVE REFOGADA	MACARRÃO MOLHO VERMELHO CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM ERVILHAS E BETERRABA PALITO	LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU UVA PASSA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.