UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL I – de 30 de junho a 04 de julho 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	*Parada pedagógica*	**GRUPO 1*** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ COLORIDO CALDO DE FEIJÃO OMELETE CENOURA COZIDA	**GRUPO 1*** BANANA E ABACAXI SOPA DE LEGUMES FRANGO COM MOLHO CREME DE ERVILHAS	**GRUPO 1*** MAÇÃ E BANANA ARROZ CARRETEIRO MOLHADINHO CALDO DE FEIJÃO BRÓCOLIS PICADINHO	**GRUPO 1*** LARANJA E BANANA PURÊ DE INHAME FRANGO PICADINHO GRÃO DE BICO ENSOPADO
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	*Parada pedagógica*	**GRUPO 2 E 3**** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO FAROFA COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E ABACAXI MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO CENOURA COZIDA	**GRUPO 2 E 3**** MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO	**GRUPO 2 E 3**** CARAMBOLA E BANANA SUCO PÃO INTEGRAL FATIADO QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE opção pasta de amendoim
	Parada pedagógica	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO FAROFA COM CENOURA ALFACE EM TIRINHAS	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E ABACAXI MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO CENOURA COZIDA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAÇÃ E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO	**GRUPOS 4, 5 E 6** LARANJA E BANANA SUCO PÃO INTEGRAL FATIADO QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL II – de 07 a 11 de julho 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	**GRUPO 1*** MAÇÃ E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO ESCONDIDINHO DE BAROA COM FRANGO BRÓCOLIS COZ.	**GRUPO 1*** MAMÃO E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA	**GRUPO 1*** BANANA E LARANJA MACARRÃO DE ARROZ MOLHO VITAMINADO FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA PICADA	**GRUPO 1*** MAMÃO E BANANA RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES BATATA DOCE COZIDA EM CUBINHOS	**GRUPO 1*** ABACAXI E BANANA CREME VERDE CENOURA AMASSADINHA OVO COZIDO
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPO 2 E 3**** MAÇÃ E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FRANGO ASSADO PURÊ DE BAROA BRÓCOLIS COZ.	**GRUPO 2 E 3**** MAMÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA BETERRABA RALADA	**GRUPO 2 E 3**** BANANA E LARANJA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO DESFIADO COUVE REFOGADA	**GRUPO 2 E 3**** CARAMBOLA E BANANA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM BATATAS ALFACE E TOMATE	**GRUPO 2 E 3**** ABACAXI E BANANA MACARRÃO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS ASSADAS CENOURA CUBOS REFOGADA ALFACE EM TIRINHAS
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FRANGO ASSADO PURÊ DE BAROA BRÓCOLIS COZ.	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAMÃO E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA BETERRABA RALADA	**GRUPOS 4, 5 E 6** BANANA E LARANJA MACARRÃO MOLHO DE TOMATE FRANGO ASSADO DESFIADO COUVE REFOGADA	**GRUPOS 4, 5 E 6** CARAMBOLA E BANANA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM BATATAS ALFACE E TOMATE	**GRUPOS 4, 5 E 6** ABACAXI E BANANA MACARRÃO MOLHO VITAMINADO ALMÔNDEGAS VEG ASSADAS CENOURA CUBOS REFOGADA ALFACE EM TIRINHAS

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

CARDÁPIO SEMANAL III – de 14 a 16 de julho de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	**GRUPO 1*** MAÇÃ E ABACAXI RISOTO DE FRANGO BATATA INGLESA E CENOURA COZIDAS	**GRUPO 1*** LARANJA E BANANA ESCONDIDINHO DE BATATA INGLESA COM FRANGO CENOURA COZIDA	**GRUPO 1*** MAÇÃ E BANANA RISOTO DE LEGUMES OVO COZIDO CREME DE ERVILHAS	*Recesso escolar*	*Recesso escolar*
2º lanche 11h - Complemento	**GRUPO 2 E 3**** MAÇÃ E ABACAXI	**GRUPO 2 E 3**** LARANJA E BANANA	**GRUPO 2 E 3**** MAÇÃ E BANANA		
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	MACARRÃO MOLHO VITAMINADO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ASSADA ALFACE EM TIRINHAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO FAROFA CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU BOLO DE COCO GRANOLA E UVA PASSAS		
2º lanche: 16h - Complemento	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAÇÃ E ABACAXI MACARRÃO MOLHO VITAMINADO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ASSADA ALFACE EM TIRINHAS	**GRUPOS 4, 5 E 6** LARANJA E BANANA ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA CENOURA COZIDA	**GRUPOS 4, 5 E 6** MAÇÃ E BANANA LEITE COM CACAU BOLO DE COCO GRANOLA E UVA PASSAS		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.
**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.
Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.
OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN[10] 10647.