



CARDÁPIO SEMANAL I – de 04 a 08 de agosto 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite	GRUPO 1* MELÃO E BANANA	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO	GRUPO 1* BANANA E ABACAXI	GRUPO 1* MAÇÃ E BANANA	GRUPO 1* LARANJA E BANANA
2º lanche 11h - Complemento	RISOTO DE FRANGO CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL CALDO DE FEIJÃO OMELETE BRÓCOLIS COZIDO	FRANGO COM MOLHO GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	ARROZ CARRETEIRO MOLHADINHO CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA	PURÊ DE INHAME FRANGO PICADINHO LEGUMES COZIDOS
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO	GRUPO 2 E 3** BANANA E ABACAXI	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E BANANA	GRUPO 2 E 3** LARANJA E BANANA
2º lanche: 16h - Complemento	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATE CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO BRÓCOLIS COZIDO	MACARRÃO INTEGRAL FRANGO REFOGADO GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COUVE REFOGADA	LEITE QUENTE COM CACAU PÃO INTEGRAL FATIADO QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE opção pasta de amendoim
	GRUPOS 4, 5 E 6 MELÃO E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E ABACAXI	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E BANANA	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E BANANA
	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO ASSADO MOLHO DE TOMATE CENOURA E CHUCHU COZIDOS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM MOLHO BRÓCOLIS COZIDO	MACARRÃO INTEGRAL FRANGO REFOGADO GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COUVE REFOGADA	LEITE QUENTE COM CACAU PÃO INTEGRAL FATIADO QUEIJO MINAS/MANTEIGA/ ALFACE

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL II – de 11 a 15 de agosto 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA RISOTO DE CARNE MOÍDA LENTILHA BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* MAÇÃ E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO FRANGO ASSADO PICADINHO CENOURA COZIDA	GRUPO 1* MAMÃO E BANANA CREME DE MILHO FRANGO REFOGADO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 1* BANANA E LARANJA ARROZ E FEIJÃO CARNE REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA PICADINHA	GRUPO 1* BANANA E KIWI SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO INTEGRAL LENTILHA CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CENOURA PALITO COZIDA	GRUPO 2 E 3** MAMÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO REFOGADO MILHO COZIDO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** BANANA E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPO 2 E 3** BANANA E KIWI SOPA DE MACARRÃO FRANGO E LEGUMES
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E LARANJA MACARRÃO INTEGRAL LENTILHA CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 CARAMBOLA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CENOURA PALITO COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAMÃO E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO REFOGADO MILHO COZIDO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E LARANJA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE REFOGADA COUVE-FLOR COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E KIWI SUCO NATURAL DE MARACUJÁ E LARANJA PÃO DE QUE? OVO DE CODORNA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL III – de 18 a 22 de agosto de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E UVA RISOTO DE FRANGO BATATA DOCE EM CUBINHOS	GRUPO 1* MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL ENSOPADO DE CARNE COM MANDIOCA BRÓCOLIS PICADINHO	GRUPO 1* BANANA E TANGERINA GRÃO DE BICO ENSOPADO COM LEGUMES E FRANGO BETERRABA COZIDA	GRUPO 1* LARANJA E BANANA RISOTO DE CARNE FEIJÃO CARIOCA COUVE REFOGADA	GRUPO 1* MELÃO E BANANA GALINHADA LENTILHA COUVE-FLOR PICADINHA
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E UVA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM CUBOS REFOGADO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE EM CUBINHOS	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL ENSOPADO DE CARNE COM MANDIOCA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** BANANA E TANGERINA MACARRÃO INTEGRAL FRANGO ASSADO GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** LARANJA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COUVE REFOGADA	GRUPO 2 E 3** BANANA E MELÃO LEITE COM CACAU BOLO DE COCO
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas/leite 2º lanche: 16h - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E UVA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM CUBOS REFOGADO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ASSADA	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E MAMÃO ARROZ INTEGRAL ENSOPADO DE CARNE COM MANDIOCA BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E TANGERINA MACARRÃO INTEGRAL FRANGO EM CUBOS COM MOLHO GRÃO DE BICO ENSOPADO BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COUVE REFOGADA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MELÃO LEITE COM CACAU BOLO DE COCO

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.



CARDÁPIO SEMANAL IV – de 25 a 29 de agosto de 2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h30 às 9h - Frutas/leite 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* MAÇÃ E ABACAXI ARROZ INTEGRAL OVO COZIDO PURÊ DE LEGUMES	GRUPO 1* TANGERINA E MAÇÃ BATATA DOCE COZIDA FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO	GRUPO 1* ABACATE E BANANA RISOTO DE LEGUMES OVO COZIDO CREME DE ERVILHAS	GRUPO 1* MELÃO E BANANA PURÊ DE BATATAS FILÉ DE PEIXE COZIDO BRÓCOLIS PICADINHO	GRUPO 1* BANANA E MAMÃO RISOTO DE CARNE FEIJÃO CARIOCA CENOURA PALITO COZIDA
	GRUPO 2 E 3** MAÇÃ E ABACAXI ARROZ INTEGRAL ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA PURÊ DE LEGUMES ALFACE E CENOURA EM TIRINHAS	GRUPO 2 E 3** TANGERINA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO BATATA DOCE ASSADA	GRUPO 2 E 3** ABACATE E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA	GRUPO 2 E 3** MELÃO E BANANA ARROZ PARBOILIZADO PEIXE ENSOPADO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPO 2 E 3** VITAMINA DE MAMÃO E BANANA RISOTO DE CARNE FEIJÃO CARIOCA CENOURA PALITO COZIDA
	GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E ABACAXI ARROZ INTEGRAL ALMÔNDEGAS ASSADAS PURÊ DE LEGUMES ALFACE E CENOURA	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E MAÇÃ ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO BATATA DOCE ASSADA	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACATE E BANANA MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE TOMATE FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA	GRUPOS 4, 5 E 6 TANGERINA E BANANA ARROZ PARBOILIZADO PEIXE ENSOPADO BRÓCOLIS COZIDO	GRUPOS 4, 5 E 6 VITAMINA DE MAMÃO E BANANA RISOTO DE CARNE FEIJÃO CARIOCA CENOURA PALITO COZIDA

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN¹⁰ 10647.