



CARDÁPIO I – 02 à 06 de dezembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas	GRUPO 1* Banana e tangerina	GRUPO 1* Manga e banana	GRUPO 1* Banana e mamão	GRUPO 1* Melão e banana	GRUPO 1* Melancia e banana
	Omelete com tempero verde Tortinha de frango com abóbora Cenoura cozida amassadinha	Carne de panela desfiada Arroz e Feijão Aipim cozido Brócolis picadinho	Carne moída com molho Macarrão Grão de bico Brócolis cozido	Frango picadinho com molho Arroz integral e feijão Batata palito assada Couve refogada	Escondidinho de aipim com carne Arroz branco Couve picada refogada
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** Banana e tangerina	GRUPO 2 E 3** Manga e banana	GRUPO 2 E 3** Banana e mamão	GRUPO 2 E 3** Melão e banana	GRUPO 2 E 3** Melancia e banana
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas	Ovos de codorna cozidos Tortinha de frango com abóbora Cenoura palito crua e cozida Suco de manga	Carne de panela desfiada Arroz e Feijão Aipim cozido Salada de tomate picadinho	Carne moída com molho Macarrão Grão de bico Brócolis cozido	Frango assado desfiado Arroz e feijão preto Batata palito assada Couve refogada	Cupcake de aveia e cacau Leite com mel
	2º lanche: 16h15 - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e tangerina	GRUPOS 4, 5 E 6 Manga e banana	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e mamão	GRUPOS 4, 5 E 6 Melão e banana
	Ovos de codorna cozidos Tortinha integral de frango com abóbora Cenoura palito crua e cozida Suco de manga	Carne de panela desfiada Arroz e Feijão Aipim cozido Salada de tomate	Carne moída com molho Macarrão Grão de bico Brócolis cozido	Frango desfiado Arroz colorido e feijão preto Batata palito assada Couve refogada	Bolo de aveia e cacau Leite com mel

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO II – de 09 à 13 de dezembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas	GRUPO 1* Banana e abacaxi Frango com molho Arroz parboilizado Beterraba cozida	GRUPO 1* Manga e banana Frango desfiado com molho Macarrão parafuso integral Lentilha Couve-flor	GRUPO 1* Tangerina e Banana Carreteiro molhadinho Creme de milho e batata Brócolis cozido picadinho	GRUPO 1* Banana e Melancia Arroz parboilizado e feijão Carne desfiada Farofa com cenoura Couve-flor cozida	GRUPO 1* Banana e melão Risoto de frango Lentilha Legumes cozidos
	2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** Banana e abacaxi Tortinha de carne com brócolis Cenoura palito crua e cozida Suco de maracujá	GRUPO 2 E 3** Manga e banana Frango em cubos com molho de tomate Macarrão parafuso integral Legumes refogados	GRUPO 2 E 3** Tangerina e Banana Carne moída refogada Aipim cozido molho de tomate Alface e Cenoura ralada Suco de acerola	GRUPO 2 E 3** Banana e Melancia Arroz parboilizado e feijão Carne desfiada com molho Farofa com cenoura Couve-flor cozida
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e abacaxi Tortinha de carne com brócolis Cenoura palito crua e cozida Suco de maracujá	GRUPOS 4, 5 E 6 Manga e banana Frango em cubos com molho de tomate Macarrão parafuso integral Legumes refogados	GRUPOS 4, 5 E 6 Tangerina e Banana Pão bolinha integral Hambúrguer molho de tomate Alface e Cenoura ralada Suco de acerola	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e Melancia Arroz parboilizado e feijão Carne desfiada com molho Farofa com cenoura Couve-flor cozida	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e melão Cupcake de cacau Suco de uva Espetinho de frutas
2º lanche: 16h15 - Complemento					

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC

Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.

e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br



CARDÁPIO III – de 16 à 20 de dezembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas	GRUPO 1* Banana e mamão Muffin de legumes Macarrão cozido Cenoura palito cozida	GRUPO 1* Tangerina e Banana Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate	GRUPO 1* Melão e Banana Pão integral Carne moída refogada Cenoura ralada	GRUPO 1* Banana e manga Arroz colorido Feijão preto Hambúrguer com molho de tomate / Cenoura cozida	GRUPO 1* Melancia e banana Creme de frango com aipim Lentilha Brócolis cozido
	2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** Banana e mamão Tortinha integral de carne com espinafre Ovo de codorna Suco de goiaba	GRUPO 2 E 3** Tangerina e Banana Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate Couve refogada com farofa	GRUPO 2 E 3** Melão e Banana Pão bolinha integral Hambúrguer molho de tomate Alface e Cenoura ralada Suco de abacaxi	GRUPO 2 E 3** Banana e manga Pão de que? Beterraba palito Suco de maracujá Geladinho de uva
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e mamão Tortinha integral de carne com espinafre Ovo de codorna Suco de goiaba	GRUPOS 4, 5 E 6 Tangerina e Banana Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate Couve refogada com farofa	GRUPOS 4, 5 E 6 Melão e Banana Pão bolinha integral Hambúrguer molho de tomate Alface e Cenoura ralada Suco de abacaxi	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e manga Pão de que? Beterraba palito Suco de maracujá Geladinho de uva	GRUPOS 4, 5 E 6 Melancia e banana Bolo integral de laranja Vitamina de abacate
2º lanche: 16h15 - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e mamão Tortinha integral de carne com espinafre Ovo de codorna Suco de goiaba	GRUPOS 4, 5 E 6 Tangerina e Banana Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate Couve refogada com farofa	GRUPOS 4, 5 E 6 Melão e Banana Pão bolinha integral Hambúrguer molho de tomate Alface e Cenoura ralada Suco de abacaxi	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e manga Pão de que? Beterraba palito Suco de maracujá Geladinho de uva	GRUPOS 4, 5 E 6 Melancia e banana Bolo integral de laranja Vitamina de abacate

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.