



CARDÁPIO I – de 02 a 06 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* Mamão e mingau de aveia Sopa de frango e legumes Ovos picados Cenoura palito cozida	GRUPO 1* Laranja e banana Frango desfiado com molho de tomate caseiro Batata doce amassadinha Feijão preto Couve-flor picadinha	GRUPO 1* Manga e banana Carne moída refogada Abóbora em cubos coz. Lentilha Brócolis cozido	GRUPO 1* Melão e maçã Frango moído com batatinha em cubos Arroz integral e feijão Cenoura em cubinhos	GRUPO 1* Melão e banana Risoto de carne Purê de abóbora Beterraba cozida picadinha
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas 2º lanche: 16h15 - Complemento	GRUPO 2 E 3** Mamão e maçã Tortinha de carne Cenoura palito Suco de Abacaxi	GRUPO 2 E 3** Laranja e banana Frango desfiado com molho Batata doce coz. Feijão preto Couve-flor cozida	GRUPO 2 E 3** Manga e banana Macarrão integral Almôndegas assadas Molho de abóbora, cenoura e beterraba Brócolis cozido	GRUPO 2 E 3** Melão e maçã Frango desfiado com batata inglesa Arroz integral e feijão preto Beterraba cubos coz
	GRUPOS 4, 5 E 6 Maçã Tortinha de carne Cenoura palito Suco de Abacaxi	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana Frango desfiado com molho Batata doce coz. Feijão preto Couve-flor	GRUPOS 4, 5 E 6 Manga Macarrão integral Almôndegas assadas Molho de legumes Brócolis cozido	GRUPOS 4, 5 E 6 Maçã Frango desfiado com batata inglesa Arroz integral e feijão preto Beterraba cubos coz	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana Vitamina de leite com banana e cacau Granola Bolo de laranja

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO II – de 09 a 13 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas 2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 1* Laranja e melão Ovos cozido Purê de batata salsa Lentilha Beterraba cozida palito	GRUPO 1* Manga e banana Risoto de carne Lentilha Abóbora cozida	GRUPO 1* Banana e Melão Frango em tiras Arroz e feijão Cenoura amassadinha	GRUPO 1* Abacaxi e banana Escondidinho de batata com carne moída Feijão preto Brócolis cozido	GRUPO 1* Mamão e banana Frango picadinho Aipim cozido amassadinho Lentilha
	GRUPO 2 E 3** Laranja e melão Frango assado desfiado Macarrão parafuso Cenoura em cubinhos Suco de goiaba	GRUPO 2 E 3** Manga e banana Hamburguinho caseiro assado com molho de tomate Arroz e lentilha Abóbora em cubos coz.	GRUPO 2 E 3** Banana e Melão Frango em cubos com molho Arroz e feijão Alface	GRUPO 2 E 3** Abacaxi e banana Escondidinho de batata com carne desfiada Arroz e Feijão Brócolis cozido	GRUPO 2 E 3** Mamão e banana Leite com cacau Bolo de aveia
	Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas 2º lanche: 16h15 - Complemento	GRUPOS 4, 5 E 6 Melão Frango assado desfiado Macarrão parafuso Cenoura em cubos cozida Suco de goiaba	GRUPOS 4, 5 E 6 Manga Hamburguinho caseiro assado Arroz e lentilha Abóbora cozida	GRUPOS 4, 5 E 6 Melão Frango em cubos com molho Arroz e feijão Alface	GRUPOS 4, 5 E 6 Abacaxi Carne moída Purê de batata Arroz e Feijão Brócolis cozido

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO III – de 16 a 20 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas	GRUPO 1* Laranja e banana	GRUPO 1* Banana e uva	GRUPO 1* Manga e Banana	GRUPO 1* Abacaxi e banana	GRUPO 1* Mamão e maçã
	2º lanche 11h - Complemento	Risoto de frango Lentilha Cenoura cozida cubinhos	Carne moída refogada Macarrão integral Espinafre picadinho refogado	Frango picadinho Arroz e Feijão Brócolis cozido picadinho	Carne desfiada Batata inglesa amassada Feijão preto Beterraba cozida
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas	GRUPO 2 E 3** Laranja e banana	GRUPO 2 E 3** Banana e uva	GRUPO 2 E 3** Manga e Banana	GRUPO 2 E 3** Abacaxi e banana	GRUPO 2 E 3** Mamão e maçã
	2º lanche: 16h15 - Complemento	Risoto de frango Lentilha Cenoura palito coz.	Carne moída refogada com molho Macarrão integral Alface	Frango desfiado com batatinha Arroz e feijão Brócolis cozido	Carne desfiada com molho Macarrão parafuso Farofa com couve
	GRUPOS 4, 5 E 6 Laranja e banana Risoto de frango Lentilha Cenoura palito coz.	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana e uva Carne moída refogada com molho Macarrão integral Alface	GRUPOS 4, 5 E 6 Manga Frango desfiado com batatinha Arroz e feijão Brócolis cozido	GRUPOS 4, 5 E 6 Abacaxi Carne desfiada com molho Macarrão parafuso Farofa com couve	GRUPOS 4, 5 E 6 Mamão Leite com cacau Granola Bolo integral de banana e uva passa

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.



CARDÁPIO IV – de 23 a 27 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche: 8h às 8h30 - Frutas	GRUPO 1* Banana e Manga	GRUPO 1* Abacaxi e banana	GRUPO 1* Banana e melão	GRUPO 1* Uva e banana	GRUPO 1* Mamão e banana
	Ovo cozido picadinho Purê de aipim Beterraba cozida	Carne moída refogada Arroz e Feijão Cenoura em cubinhos	Frango em tiras Creme de inhame e beterraba Couve-flor cozida	Arroz com carne desfiada Feijão preto Cenoura coz. em cubinhos	Estrogonofe de frango para bebês Arroz parboilizado Brócolis cozido picado
2º lanche 11h - Complemento	GRUPO 2 E 3** Banana e Manga	GRUPO 2 E 3** Abacaxi e banana	GRUPO 2 E 3** Banana e melão	GRUPO 2 E 3** Uva e banana	GRUPO 2 E 3** Mamão e banana
	Pão integral Pastinha de atum Queijo minas Manteiga Suco de uva	Arroz e Feijão Carne moída refogada Cenoura em cubos Farofa	Macarrão parafuso Carne desfiada com molho Couve-flor cozida	Arroz e Lentilha Frango em cubos com molho Couve refogada	Bolo integral de cacau Vitamina de leite com banana e mamão
Tarde 1º lanche: 14h às 14h30 - Frutas	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana	GRUPOS 4, 5 E 6 Abacaxi	GRUPOS 4, 5 E 6 Banana	GRUPOS 4, 5 E 6 Uva	GRUPOS 4, 5 E 6 Mamão
	2º lanche: 16h15 - Complemento	Pão integral Pastinha de atum Queijo minas / Manteiga Suco de uva	Arroz e Feijão Carne moída refogada Cenoura em cubos Farofa	Macarrão parafuso Carne desfiada com molho Couve-flor cozida	Arroz e Lentilha Frango em cubos com molho Couve refogada

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC
CRN10 10647.