



## CARDÁPIO I – de 02 a 06 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche:</b> <b>8h às 8h30 - Frutas</b>	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e mingau de aveia  Sopa de frango e legumes Ovos picados Cenoura palito cozida	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e banana  Frango desfiado com molho de tomate caseiro Batata doce amassadinha Feijão preto Couve-flor picadinha	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana  Carne moída refogada Abóbora em cubos coz. Lentilha Brócolis cozido	<b>GRUPO 1*</b> Melão e maçã  Frango moído com batatinha em cubos Arroz integral e feijão Cenoura em cubinhos	<b>GRUPO 1*</b> Melão e banana  Risoto de carne Purê de abóbora Beterraba cozida picadinha
	<b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e maçã  Tortinha de carne Cenoura palito Suco de Abacaxi	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e banana  Frango desfiado com molho Batata doce coz. Feijão preto Couve-flor cozida	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana  Macarrão integral Almôndegas assadas Molho de abóbora, cenoura e beterraba Brócolis cozido	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e maçã  Frango desfiado com batata inglesa Arroz integral e feijão preto Beterraba cubos coz
<b>Tarde</b> <b>1º lanche:</b> <b>14h às 14h30 - Frutas</b>	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Maçã  Tortinha de carne Cenoura palito Suco de Abacaxi	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana  Frango desfiado com molho Batata doce coz. Feijão preto Couve-flor	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Manga  Macarrão integral Almôndegas assadas Molho de legumes Brócolis cozido	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Maçã  Frango desfiado com batata inglesa Arroz integral e feijão preto Beterraba cubos coz	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana  Vitamina de leite com banana e cacau Granola Bolo de laranja
<b>2º lanche:</b> <b>16h15 - Complemento</b>					

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.



## CARDÁPIO II – de 09 a 13 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche:</b> <b>8h às 8h30 - Frutas</b>  <b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e melão  Ovos cozido Purê de batata salsa Lentilha Beterraba cozida palito	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana  Risoto de carne Lentilha Abóbora cozida	<b>GRUPO 1*</b> Banana e Melão  Frango em tiras Arroz e feijão Cenoura amassadinha	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e banana  Escondidinho de batata com carne moída Feijão preto Brócolis cozido	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana  Frango picadinho Aipim cozido amassadinho Lentilha
	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e melão  Frango assado desfiado Macarrão parafuso Cenoura em cubinhos Suco de goiaba	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana  Hamburguinho caseiro assado com molho de tomate Arroz e lentilha Abóbora em cubos coz.	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Melão  Frango em cubos com molho Arroz e feijão Alface	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e banana  Escondidinho de batata com carne desfiada Arroz e Feijão Brócolis cozido	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana  Leite com cacau Bolo de aveia
	<b>Tarde</b> <b>1º lanche:</b> <b>14h às 14h30 - Frutas</b>  <b>2º lanche:</b> <b>16h15 - Complemento</b>	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Melão Frango assado desfiado Macarrão parafuso Cenoura em cubos cozida Suco de goiaba	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Manga Hamburguinho caseiro assado Arroz e lentilha Abóbora cozida	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Melão Frango em cubos com molho Arroz e feijão Alface	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Abacaxi Carne moída Purê de batata Arroz e Feijão Brócolis cozido

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.



## CARDÁPIO III – de 16 a 20 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche:</b> <b>8h às 8h30 - Frutas</b>	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e banana	<b>GRUPO 1*</b> Banana e uva	<b>GRUPO 1*</b> Manga e Banana	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e banana	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e maçã
	<b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	Risoto de frango Lentilha Cenoura cozida cubinhos	Carne moída refogada Macarrão integral Espinafre picadinho refogado	Frango picadinho Arroz e Feijão Brócolis cozido picadinho	Carne desfiada Batata inglesa amassada Feijão preto Beterraba cozida
<b>Tarde</b> <b>1º lanche:</b> <b>14h às 14h30 - Frutas</b>	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e uva	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e Banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e maçã
	<b>2º lanche:</b> <b>16h15 - Complemento</b>	Risoto de frango Lentilha Cenoura palito coz.	Carne moída refogada com molho Macarrão integral Alface	Frango desfiado com batatinha Arroz e feijão Brócolis cozido	Carne desfiada com molho Macarrão parafuso Farofa com couve
	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Laranja e banana Risoto de frango Lentilha Cenoura palito coz.	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana e uva Carne moída refogada com molho Macarrão integral Alface	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Manga Frango desfiado com batatinha Arroz e feijão Brócolis cozido	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Abacaxi Carne desfiada com molho Macarrão parafuso Farofa com couve	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Mamão Leite com cacau Granola Bolo integral de banana e uva passa

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.



## CARDÁPIO IV – de 23 a 27 de setembro de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche:</b> <b>8h às 8h30 - Frutas</b>	<b>GRUPO 1*</b> Banana e Manga	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e banana	<b>GRUPO 1*</b> Banana e melão	<b>GRUPO 1*</b> Uva e banana	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana
	Ovo cozido picadinho Purê de aipim Beterraba cozida	Carne moída refogada Arroz e Feijão Cenoura em cubinhos	Frango em tiras Creme de inhame e beterraba Couve-flor cozida	Arroz com carne desfiada Feijão preto Cenoura coz. em cubinhos	Estrogonofe de frango para bebês Arroz parboilizado Brócolis cozido picado
<b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Manga	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e melão	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Uva e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana
	Pão integral Pastinha de atum Queijo minas Manteiga Suco de uva	Arroz e Feijão Carne moída refogada Cenoura em cubos Farofa	Macarrão parafuso Carne desfiada com molho Couve-flor cozida	Arroz e Lentilha Frango em cubos com molho Couve refogada	Bolo integral de cacau Vitamina de leite com banana e mamão
<b>Tarde</b> <b>1º lanche:</b> <b>14h às 14h30 - Frutas</b>	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Abacaxi	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Uva	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Mamão
	<b>2º lanche:</b> <b>16h15 - Complemento</b>	Pão integral Pastinha de atum Queijo minas / Manteiga Suco de uva	Arroz e Feijão Carne moída refogada Cenoura em cubos Farofa	Macarrão parafuso Carne desfiada com molho Couve-flor cozida	Arroz e Lentilha Frango em cubos com molho Couve refogada

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

Quando necessário o cardápio será adaptado para alergias e intolerâncias alimentares.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.