



## CARDÁPIO de 29 de julho a 02 de agosto de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche 9h -</b> Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Banana e tangerina	<b>GRUPO 1*</b> Banana e tangerina	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e Banana	<b>GRUPO 1*</b> Manga e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana
<b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	Risoto de frango Abóbora cozida	Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate caseiro Couve-flor cozida	Arroz e Feijão Carne refogada com aipim Cenoura em cubos coz.	Arroz parboilizado Carne moída refogada Couve-flor cozida	Sopa com macarrão e legumes Ovos picados
<b>Tarde</b> <b>1º lanche 14h30-</b> Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e tangerina	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e tangerina	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e Banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana
<b>2º lanche 16h30 -</b> Complemento	Pão de que? Suco de uva integral Cookies de aveia e banana	Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate caseiro Couve-flor cozida	Arroz e Feijão Carne ensopada com aipim Cenoura em cubos cozida	Tortinha integral de atum Milho cozido Suco de acerola	Bolo integral de coco Leite quente com cacau
<b>Lanche único</b> <b>Manhã - 09h30</b> <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana Pão de que? Suco de uva integral Cookies de aveia e banana	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Tangerina Macarrão integral Frango assado desfiado Molho de tomate caseiro Couve-flor cozida	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Maçã Arroz e Feijão Carne Carne ensopada com aipim Cenoura cozida	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Manga Tortinha integral de atum Milho cozido Suco de acerola	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana Cupcake de coco Chocolate quente

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.