



## CARDÁPIO I – de 04 a 08 de março de 2024

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche 9h -</b> Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Melão e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Banana e melancia	<b>GRUPO 1*</b> Manga e Banana	<b>GRUPO 1*</b> Melão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e maçã
<b>2º lanche</b> <b>11h - Complemento</b>	Ovo cozido Abóbora cozida	Carne moída refogada Brócolis cozido	Frango assado desfiado Purê de batatas	Carne moída Couve-flor cozida	Sopa de legumes
<b>Tarde</b> <b>1º lanche 14h30-</b> Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e melancia	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e Banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e maçã
<b>2º lanche 16h30 -</b> Complemento	Tortinha integral de frango e abóbora Suco de morango	Pão integral caseiro Carne moída refogada Brócolis cozido	Frango assado desfiado Purê de batatas Beterraba cubinhos	Macarrão integral Carne desfiada Couve-flor cozida	Vitamina de iogurte com banana Bolo integral de maçã e canela
<b>Lanche único</b> <b>Manhã - 09h30</b> <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Maçã Tortinha integral de frango e abóbora (forma cupcake) Suco de morango	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Banana Pão integral caseiro Carne moída refogada Brócolis cozido	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Manga Frango assado desfiado Purê de batatas Beterraba cubinhos	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Melão Macarrão integral Carne desfiada Couve-flor cozida	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> Mamão Iogurte natural integral Granola Cupcake integral de banana Pipoca

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas, Nutricionista RT NDI/UFSC  
CRN10 10647.