**CARDÁPIO I – DE 02 A 06 DE OUTUBRO DE 2023**

| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Maçã, melão e boloBrócolis cozidoPurê de baroaOvo mexido | **GRUPO 1\***Banana e LaranjaSopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho | **GRUPO 1\***Tangerina e maçãArroz parboilizado Feijão pretoCarne com cenoura | **GRUPO 1\***Maçã e bananaMacarrão integral parafusoFrango assado desfiadoBrócolis cozido | **GRUPO 1\***Abacaxi e mamãoPurê de inhameCarne moída Legumes no vapor |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e melãoCupcake de cacauIogurte, granola e uva passa | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e LaranjaSopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho | **GRUPO 2 E 3\*\***Tangerina e maçãArroz parboilizado Feijão pretoCarne desfiadaAlface e cenoura ralada | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaMacarrão integral parafusoFrango assado desfiadoMilho em rodelas cozidoBrócolis cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***Abacaxi e mamãoPão integral Carne moídaCreme de cenoura Alface Suco de morango |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPOS 4, 5 E 6**Maçã e Melão Bolo de cacauIogurte, granola e uva passa | **GRUPOS 4, 5 E 6**BananaSopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho | **GRUPOS 4, 5 E 6**Tangerina Arroz parboilizado Feijão pretoCarne desfiadaAlface e cenoura ralada | **GRUPOS 4, 5 E 6**BananaMacarrão integral parafusoFrango assado desfiadoMilho em rodelas cozidoBrócolis cozido | **GRUPOS 4, 5 E 6**AbacaxiPão integral Carne moídaCreme de cenouraAlfaceSuco de morango |

**CARDÁPIO II – de 09 A 11 DE OUTUBRO DE 2023**

| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Laranja, maçã, boloCreme de inhameOmelete com cebolinhaCenoura palito | **GRUPO 1\***Uva e bananaMacarrão integral parafusocarne desfiada com molhoAbóbora coz. e couve | **GRUPO 1\***Mamão e LaranjaMingau\*\*\* de aveia, banana e canelaBanana | *Feriado Nacional* *(sem atividades letivas)* | *(sem atividades letivas)* |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Laranja e maçãBolo de laranja sem glútenLeite com cacau | **GRUPO 2 E 3\*\***Uva e bananaMacarrão integral parafusoCarne desfiadaAbóbora cozidaAlface | **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e laranjaMingau\*\*\* de aveia, banana e canelaUva passaBanana |  |  |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**Maçã Bolo de laranja sem glútenLeite com cacau | **GRUPO 4, 5 e 6**Uva Macarrão integral parafusoCarne desfiadaAbóbora cozidaAlface | **GRUPO 4, 5 E 6**Banana Mingau\*\*\* de aveia, banana e canelaUva passa |  |  |

**CARDÁPIO III – 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2023**

| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Laranja, maçã e boloBatata baroa cozidaBrócolis cozidoOvo mexido com cebolinha | **GRUPO 1\***Banana e abacaxi Sopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho | **GRUPO 1\***Mamão e bananaArroz integral e feijãoCarne de panela desfiada Purê de batata baroa | **GRUPO 1\***Maçã e bananaArroz parboilizadoLentilhaAlmôndegas Batata doce assada, alface | **GRUPO 1\***Uva,melão Tortinha de carne e espinafreCenoura palitoPurê com salsinha |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Laranja e maçãBolo de banana, aveia e canelaIogurteGranola | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e abacaxi Sopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho | **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e bananaArroz integral e feijãoCarne de panela cubos Purê de batata baroaAlface | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaArroz parboilizadoLentilhaAlmôndegas assadasBatata doce assada, alface | **GRUPO 2 E 3\*\***Uva e melãoTortinha de atum e espinafreCenoura palitoSuco de goiaba |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**MaçãBolo de banana, aveia e canelaIogurteGranola | **GRUPO 4, 5 e 6**BananaSopa de legumes com frango e macarrão Pão torradinho*OBS.: Macarrão sem glúten* | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaArroz integral e feijãoCarne de panela desfiada Purê de batata baroaAlface | **GRUPO 4, 5 E 6**MaçãArroz parboilizadoLentilhaAlmôndegas assadasBatata doce assada, alface | **GRUPO 4, 5 E 6**UvaTortinha de atum e espinafreCenoura palitoSuco de goiaba |

**CARDÁPIO IV – 23 A 27 DE OUTUBRO DE 2023**

| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Laranja e maçãSopa de macarrão com legumes e ovos | **GRUPO 1\***Banana e abacaxi Macarrão parafuso integralFrango cubos com salsinhaBeterraba em cubos | **GRUPO 1\***Mamão e bananaArroz integral e feijãoCarne de panela desfiada Brócolis cozido | **GRUPO 1\***Maçã e bananaArroz e LentilhaCarne moída refogada com cenoura em cubosAlface | **GRUPO 1\***Maçã Purê de batataAlmôndega de grão de bico |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Laranja e maçãBolo de banana, aveia e canelaChocolate quente\*\*\* | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e abacaxi Macarrão parafuso integralFrango em cubos com salsinhaBeterraba em cubos | **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e bananaArroz integral e feijãoCarne de panela desfiada Brócolis cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaArroz parboilizadoLentilhaCarne moída refogada com cenoura em cubos e Alface | **GRUPO 2 E 3\*\***maçãIogurteGranola/aveiaPão torradinhoCreme de inhame  |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**MaçãBolo de banana, aveia e canelaChocolate quente\*\*\* | **GRUPO 4, 5 e 6**BananaMacarrão parafuso integralFrango em cubos com salsinhaBeterraba em cubos | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaArroz integral e feijãoCarne de panela desfiada Brócolis cozido | **GRUPO 4, 5 E 6**MaçãArroz parboilizadoLentilhaCarne moída refogada com cenoura em cubosAlface | **GRUPO 4, 5 E 6**IogurteGranola/aveiaPão torradinhoManteiga\*\*\*Geleia de morango Mel |