**CARDÁPIO I – 31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Maçã e bananaBrócolis cozidoPurê de baroaOvo cozido | **GRUPO 1\***Mamão e laranja Macarrão parafusoFrango desfiadoMolho de tomate caseiroBeterraba em cubos cozida | **GRUPO 1\***Manga e AbacaxiArroz parboilizadoFeijãoOvo de codorna Brócolis cozido  | **GRUPO 1\***Banana e MangaArroz e caldo de feijãoCarne com molho (ensopada)Cenoura palito cozida | **GRUPO 1\***Maçã e bananaBatata em cubos cozida Abóbora refogadaFrango desfiado  |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaCupcake de cacauSuco de abacaxi | **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e laranja Macarrão parafusoFrango desfiadoMolho de tomateBeterraba em cubos cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Manga e AbacaxiArroz parboilizadoFeijão Ovo de codorna Brócolis cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e MangaArroz integralCarne ensopada com mandioca ou batataCenoura palito cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaTorta de frango e abóbora (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)Suco de uva |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**Maçã Bolo de banana e cacauSuco de abacaxi | **GRUPO 4, 5 E 6**Laranja Macarrão parafusoFrango desfiadoMolho de tomateBeterraba em cubos cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**Manga Arroz parboilizadoFeijãoOvo de codorna Brócolis cozido  | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaArroz integralCarne ensopada com mandioca ou batataCenoura palito cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**Maçã e bananaTorta de frango e abóbora (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)Suco de uva |

**CARDÁPIO II – 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Laranja e maçãBatata inglesa cozidaBeterraba palitoOvo cozido | **GRUPO 1\***Manga e maçãFrango cozido desfiadoCreme de inhame Cenoura em cubos coz. | **GRUPO 1\***Banana e LaranjaMacarrão parafusoCarne moída refogadaMolho de tomate caseiroCouve-flor cozida | **GRUPO 1\***Mamão e bananaArroz e caldo de feijãoFrango assado desfiadoMilho cozido | **GRUPO 1\***Banana e maçãCarne moída refogadapurê de inhame Brócolis coz. |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Laranja e maçãBolo integral de bananaOvo de codornaSuco de uva  | **GRUPO 2 E 3\*\***Manga e maçãArroz parboilizadoGrão de bico ensopadoFrango desfiado com molhoCenoura e batata em cubos coz. | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e LaranjaMacarrão parafuso integralCarne moída refogadaMolho de tomate caseiroCouve-flor cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e bananaArroz parboilizado FeijãoSobrecoxa de frango assada desfiadaMilho cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e maçãPãozinho Manteiga\*\*\*Carne desfiadaBrócolis cozidosSuco de manga |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**Maçã Cupcake integral de bananaOvo de codornaSuco de uva | **GRUPO 4, 5 e 6**MangaArroz parboilizadoGão de bico ensopadoFrango desfiado com molhoCenoura e beterraba em cubos coz. | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaMacarrão parafuso integralCarne moída refogadaMolho de tomate caseiroCouve-flor cozidaSuco de limão | **GRUPO 4, 5 E 6**MamãoArroz parboilizado FeijãoSobrecoxa de frango assada desfiadaMilho cozido | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaPãozinho Manteiga\*\*\*Carne desfiadaBrócolis cozidoSuco de manga |

**CARDÁPIO III – 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Mamão e BananaPurê de inhame Brócolis cozidoOvo cozido | **GRUPO 1\***Maçã e Laranja Macarrão parafusoFrango assado desfiadoMolho de tomate caseiroCenoura em rodelas cozida | **GRUPO 1\***Manga e maçãArroz integral FeijãoCarne de panela desfiada Alface em tiras | **GRUPO 1\***Banana e AbacaxiArroz parboilizadoLentilhaFrango desfiado Beterraba cozida | **GRUPO 1\***Banana e maçãFrango cozido desfiadoCreme de inhame Brócolis coz. |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Mamão e BananaBolo de cacauOvo de codornaSuco de acerola | **GRUPO 2 E 3\*\*** Maçã e Laranja Macarrão parafuso integralFrango assado desfiadoCenoura palito cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Manga e maçãArroz integral FeijãoCarne de panela em cubosAlface em tiras | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e AbacaxiArroz parboilizadoLentilhaFrango desfiado Beterraba cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e maçãPão de que?Brócolis coz.Suco de goiaba |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**Mamão e Banana Bolo de cacauOvo de codornaSuco de acerola | **GRUPO 4, 5 e 6**MaçãMacarrão parafuso integralFrango assado desfiadoCenoura cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**MangaArroz integralFeijãoCarne de panela desfiada Alface em tiras | **GRUPO 4, 5 E 6**Banana Arroz parboilizadoLentilhaFrango desfiado Beterraba cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**Banana e maçãPão de que?Brócolis coz.Suco de goiaba |

**CARDÁPIO IV – 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Banana e laranjaBatata baroa cozidaBrócolis cozidoOvo cozido | **GRUPO 1\***Maçã e LaranjaBatata inglesa cozida Frango em tirasCouve-flor cozida | **GRUPO 1\***Banana e mangaArroz e caldo de feijãoFrango cozidoCenoura cozida | **GRUPO 1\***Maçã e bananaArroz e FeijãoCarne em cubos Abóbora cozida | **GRUPO 1\***Banana e mamãoCreme de abóboracarne moídaCenoura cozida |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e laranjaBolo de laranja sem glútenOvo de codornaSuco de morango | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e tangerinaMacarrão parafusoCarne moída refogadaMolho de tomate caseiroCouve-flor cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e mangaArroz e FeijãoSobrecoxa de frango assada desfiada Alface em tiras e cenoura ralada | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e bananaArroz e FeijãoCarne em cubos Abóbora cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e mamãoTortinha de carne e brócolis (forma de cupcake) (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)Cenoura palito cozidaSuco de abacaxi |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaBolo de laranja sem glútenOvo de codornaSuco de morango | **GRUPO 4, 5 e 6**MaçãMacarrão parafusoCarne moída refogadaMolho de tomate caseiroCouve-flor cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**MangaArroz e FeijãoSobrecoxa de frango assada desfiada Alface em tiras e cenoura ralada | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaArroz parboilizadoFeijão pretoCarne em cubos com molhoAbóbora cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**Banana e mamãoTortinha de carne moída com brócolis (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)Cenoura palito cozidaSuco de limão |

**CARDÁPIO V – 28 DE AGOSTO A 1º DE SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã****1º lanche****9h -** Frutas **2º lanche****11h -** Complemento **Tarde** **1º lanche****14h30 -** Frutas **2º lanche****16h30 -** Complemento  | **GRUPO 1\***Banana e maçãBatata doce cozidaBeterraba palitoOvo cozido | **GRUPO 1\***Laranja e mamãoArroz integral Caldo de feijão Carne desfiadaBrócolis cozido | **GRUPO 1\***Maçã e melãoMacarrão integralCaldo de feijão Frango assado Couve-flor | **GRUPO 1\***Banana e mangaArroz e caldo de lentilha Almôndegas de carne Cenoura cozida rodelas | **GRUPO 1\***Banana e melãoFrango cozido desfiadoCreme de inhame Abóbora cozida |
| **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e maçãBolo de aveiaOvo de codornaSuco de goiaba | **GRUPO 2 E 3\*\***Laranja e mamãoArroz integralFeijão Carne desfiada Alface | **GRUPO 2 E 3\*\***Maçã e melãoMacarrão parafuso integral e FeijãoFrango assado desfiadoCouve-flor | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e mangaArroz e Lentilha Almôndegas de carne Beterraba em cubinhos | **GRUPO 2 E 3\*\***Banana e melãoPãozinho coloridoFrango cozido desfiadoCreme de inhame Cenoura raladaSuco de uva |
| **Manhã - 09h30** **Tarde - 15h30**  | **GRUPO 4, 5 E 6**BananaCupcake de aveiaLeite com cacau *(Suco de fruta para APLV)*  | **GRUPO 4, 5 E 6**Mamão Arroz integralFeijão Carne desfiada Alface | **GRUPO 4, 5 E 6**Melão Macarrão parafuso integralFeijãoFrango assado desfiadoCouve-flor | **GRUPO 4, 5 E 6**Manga e/ou bananaArroz e Lentilha Almôndegas de carneBeterraba em cubinhos | **GRUPO 4, 5 E 6**Banana Pãozinho coloridoFrango cozido desfiadoCreme de inhame Cenoura raladaSuco de uva |