**CARDÁPIO I – 31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã**  **1º lanche**  **9h -** Frutas  **2º lanche**  **11h -** Complemento  **Tarde**  **1º lanche**  **14h30 -** Frutas  **2º lanche**  **16h30 -** Complemento | **GRUPO 1\***  Maçã e banana  Brócolis cozido  Purê de baroa  Ovo cozido | **GRUPO 1\***  Mamão e laranja  Macarrão parafuso  Frango desfiado  Molho de tomate caseiro  Beterraba em cubos cozida | **GRUPO 1\***  Manga e Abacaxi  Arroz parboilizado  Feijão  Ovo de codorna  Brócolis cozido | **GRUPO 1\***  Banana e Manga  Arroz e caldo de feijão  Carne com molho (ensopada)  Cenoura palito cozida | **GRUPO 1\***  Maçã e banana  Batata em cubos cozida  Abóbora refogada  Frango desfiado |
| **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e banana  Cupcake de cacau  Suco de abacaxi | **GRUPO 2 E 3\*\***  Mamão e laranja  Macarrão parafuso  Frango desfiado  Molho de tomate  Beterraba em cubos cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Manga e Abacaxi  Arroz parboilizado  Feijão  Ovo de codorna  Brócolis cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e Manga  Arroz integral  Carne ensopada com mandioca ou batata  Cenoura palito cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e banana  Torta de frango e abóbora (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)  Suco de uva |
| **Manhã - 09h30**  **Tarde - 15h30** | **GRUPO 4, 5 E 6**  Maçã  Bolo de banana e cacau  Suco de abacaxi | **GRUPO 4, 5 E 6**  Laranja  Macarrão parafuso  Frango desfiado  Molho de tomate  Beterraba em cubos cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Manga  Arroz parboilizado  Feijão  Ovo de codorna  Brócolis cozido | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Arroz integral  Carne ensopada com mandioca ou batata  Cenoura palito cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Maçã e banana  Torta de frango e abóbora (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)  Suco de uva |

**CARDÁPIO II – 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã**  **1º lanche**  **9h -** Frutas  **2º lanche**  **11h -** Complemento  **Tarde**  **1º lanche**  **14h30 -** Frutas  **2º lanche**  **16h30 -** Complemento | **GRUPO 1\***  Laranja e maçã  Batata inglesa cozida  Beterraba palito  Ovo cozido | **GRUPO 1\***  Manga e maçã  Frango cozido desfiado  Creme de inhame  Cenoura em cubos coz. | **GRUPO 1\***  Banana e Laranja  Macarrão parafuso  Carne moída refogada  Molho de tomate caseiro  Couve-flor cozida | **GRUPO 1\***  Mamão e banana  Arroz e caldo de feijão  Frango assado desfiado  Milho cozido | **GRUPO 1\***  Banana e maçã  Carne moída refogada  purê de inhame  Brócolis coz. |
| **GRUPO 2 E 3\*\***  Laranja e maçã  Bolo integral de banana  Ovo de codorna  Suco de uva | **GRUPO 2 E 3\*\***  Manga e maçã  Arroz parboilizado  Grão de bico ensopado  Frango desfiado com molho  Cenoura e batata em cubos coz. | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e Laranja  Macarrão parafuso integral  Carne moída refogada  Molho de tomate caseiro  Couve-flor cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Mamão e banana  Arroz parboilizado  Feijão  Sobrecoxa de frango assada desfiada  Milho cozido | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e maçã  Pãozinho  Manteiga\*\*\*  Carne desfiada  Brócolis cozidos  Suco de manga |
| **Manhã - 09h30**  **Tarde - 15h30** | **GRUPO 4, 5 E 6**  Maçã  Cupcake integral de banana  Ovo de codorna  Suco de uva | **GRUPO 4, 5 e 6**  Manga  Arroz parboilizado  Gão de bico ensopado  Frango desfiado com molho  Cenoura e beterraba em cubos coz. | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Macarrão parafuso integral  Carne moída refogada  Molho de tomate caseiro  Couve-flor cozida  Suco de limão | **GRUPO 4, 5 E 6**  Mamão  Arroz parboilizado  Feijão  Sobrecoxa de frango assada desfiada  Milho cozido | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Pãozinho  Manteiga\*\*\*  Carne desfiada  Brócolis cozido  Suco de manga |

**CARDÁPIO III – 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã**  **1º lanche**  **9h -** Frutas  **2º lanche**  **11h -** Complemento  **Tarde**  **1º lanche**  **14h30 -** Frutas  **2º lanche**  **16h30 -** Complemento | **GRUPO 1\***  Mamão e Banana  Purê de inhame  Brócolis cozido  Ovo cozido | **GRUPO 1\***  Maçã e Laranja  Macarrão parafuso  Frango assado desfiado  Molho de tomate caseiro  Cenoura em rodelas cozida | **GRUPO 1\***  Manga e maçã  Arroz integral  Feijão  Carne de panela desfiada  Alface em tiras | **GRUPO 1\***  Banana e Abacaxi  Arroz parboilizado  Lentilha  Frango desfiado  Beterraba cozida | **GRUPO 1\***  Banana e maçã  Frango cozido desfiado  Creme de inhame  Brócolis coz. |
| **GRUPO 2 E 3\*\***  Mamão e Banana  Bolo de cacau  Ovo de codorna  Suco de acerola | **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e Laranja  Macarrão parafuso integral  Frango assado desfiado  Cenoura palito cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Manga e maçã  Arroz integral  Feijão  Carne de panela em cubos  Alface em tiras | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e Abacaxi  Arroz parboilizado  Lentilha  Frango desfiado  Beterraba cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e maçã  Pão de que?  Brócolis coz.  Suco de goiaba |
| **Manhã - 09h30**  **Tarde - 15h30** | **GRUPO 4, 5 E 6**  Mamão e Banana  Bolo de cacau  Ovo de codorna  Suco de acerola | **GRUPO 4, 5 e 6**  Maçã  Macarrão parafuso integral  Frango assado desfiado  Cenoura cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Manga  Arroz integral  Feijão  Carne de panela desfiada  Alface em tiras | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Arroz parboilizado  Lentilha  Frango desfiado  Beterraba cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana e maçã  Pão de que?  Brócolis coz.  Suco de goiaba |

**CARDÁPIO IV – 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã**  **1º lanche**  **9h -** Frutas  **2º lanche**  **11h -** Complemento  **Tarde**  **1º lanche**  **14h30 -** Frutas  **2º lanche**  **16h30 -** Complemento | **GRUPO 1\***  Banana e laranja  Batata baroa cozida  Brócolis cozido  Ovo cozido | **GRUPO 1\***  Maçã e Laranja  Batata inglesa cozida  Frango em tiras  Couve-flor cozida | **GRUPO 1\***  Banana e manga  Arroz e caldo de feijão  Frango cozido  Cenoura cozida | **GRUPO 1\***  Maçã e banana  Arroz e Feijão  Carne em cubos  Abóbora cozida | **GRUPO 1\***  Banana e mamão  Creme de abóbora  carne moída  Cenoura cozida |
| **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e laranja  Bolo de laranja sem glúten  Ovo de codorna  Suco de morango | **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e tangerina  Macarrão parafuso  Carne moída refogada  Molho de tomate caseiro  Couve-flor cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e manga  Arroz e Feijão  Sobrecoxa de frango assada desfiada  Alface em tiras e cenoura ralada | **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e banana  Arroz e Feijão  Carne em cubos  Abóbora cozida | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e mamão  Tortinha de carne e brócolis (forma de cupcake) (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)  Cenoura palito cozida  Suco de abacaxi |
| **Manhã - 09h30**  **Tarde - 15h30** | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Bolo de laranja sem glúten  Ovo de codorna  Suco de morango | **GRUPO 4, 5 e 6**  Maçã  Macarrão parafuso  Carne moída refogada  Molho de tomate caseiro  Couve-flor cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Manga  Arroz e Feijão  Sobrecoxa de frango assada desfiada  Alface em tiras e cenoura ralada | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Arroz parboilizado  Feijão preto  Carne em cubos com molho  Abóbora cozida | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana e mamão  Tortinha de carne moída com brócolis (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora)  Cenoura palito cozida  Suco de limão |

**CARDÁPIO V – 28 DE AGOSTO A 1º DE SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIOS** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Manhã**  **1º lanche**  **9h -** Frutas  **2º lanche**  **11h -** Complemento  **Tarde**  **1º lanche**  **14h30 -** Frutas  **2º lanche**  **16h30 -** Complemento | **GRUPO 1\***  Banana e maçã  Batata doce cozida  Beterraba palito  Ovo cozido | **GRUPO 1\***  Laranja e mamão  Arroz integral  Caldo de feijão  Carne desfiada  Brócolis cozido | **GRUPO 1\***  Maçã e melão  Macarrão integral  Caldo de feijão  Frango assado  Couve-flor | **GRUPO 1\***  Banana e manga  Arroz e caldo de lentilha  Almôndegas de carne  Cenoura cozida rodelas | **GRUPO 1\***  Banana e melão  Frango cozido desfiado  Creme de inhame  Abóbora cozida |
| **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e maçã  Bolo de aveia  Ovo de codorna  Suco de goiaba | **GRUPO 2 E 3\*\***  Laranja e mamão  Arroz integral  Feijão  Carne desfiada  Alface | **GRUPO 2 E 3\*\***  Maçã e melão  Macarrão parafuso integral e Feijão  Frango assado desfiado  Couve-flor | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e manga  Arroz e Lentilha  Almôndegas de carne  Beterraba em cubinhos | **GRUPO 2 E 3\*\***  Banana e melão  Pãozinho colorido  Frango cozido desfiado  Creme de inhame  Cenoura ralada  Suco de uva |
| **Manhã - 09h30**  **Tarde - 15h30** | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Cupcake de aveia  Leite com cacau *(Suco de fruta para APLV)* | **GRUPO 4, 5 E 6**  Mamão  Arroz integral  Feijão  Carne desfiada  Alface | **GRUPO 4, 5 E 6**  Melão  Macarrão parafuso integral  Feijão  Frango assado desfiado  Couve-flor | **GRUPO 4, 5 E 6**  Manga e/ou banana  Arroz e Lentilha  Almôndegas de carne  Beterraba em cubinhos | **GRUPO 4, 5 E 6**  Banana  Pãozinho colorido  Frango cozido desfiado  Creme de inhame  Cenoura ralada  Suco de uva |