



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO – 06 a 10 de MARÇO de 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Grupos 1, 2 e 3</b>  <b>Manhã</b> 1º Lanche: 9h (Frutas) 2º Lanche: 11h (Complemento)	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e Laranja  Ovo cozido Brócolis cozido	<b>GRUPO 1*</b> Melão e Laranja  Hamburguinho caseiro assado Purê de batata baroa	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e Manga  Frango cozido em tiras Brócolis cozido Macarrão parafuso	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã  Carne assada de panela Cenoura cozida em palitos Arroz e feijão	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e banana  Frango cozido em tiras brócolis cozido
<b>Tarde</b> 1º Lanche: 14h30 (Frutas) 2º Lanche: 16h30 (Complemento)	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Maçã e Laranja  Cupcake integral de maçã Suco de laranja	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Melão e Laranja  Hamburguinho caseiro assado Pão integral bolinha Tomate em rodela <b>Creme de cenoura com baroa</b>	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Maçã e Manga  Macarrão parafuso Frango desfiado Brócolis cozido	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Banana e maçã  Arroz e feijão cozidos Carne assada de panela Abóbora e água	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Laranja e banana  Torta salgada de frango e brócolis Suco de morango
<b>Grupos 4, 5 E 6</b> <b>Manhã - 09h30</b> (Lanche único) <b>Tarde - 15h30</b> (Lanche único)	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã Cupcake integral de maçã com canela Suco de laranja	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Melão e Laranja Hambúrguer Pão integral e manteiga Tomate em rodela	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã e Manga Macarrão parafuso Frango desfiado Brócolis cozido	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Arroz e feijão cozidos Carne assada de panela Abóbora e água	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja e banana Torta salgada de frango e brócolis Suco de morango

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista NDI, CRN10 10647



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO – 13 a 17 de MARÇO de 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> 9h - Frutas 11h - Complemento  <b>Tarde</b> 14h30 - Frutas 16h30 - Complemento	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e maçã  Ovo cozido Purê de cenoura Beterraba em palito	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e maçã  Carne moída refogada Batata baroa cozida Couve-flor cozida	<b>GRUPO 1*</b> Banana e Manga  Frango cozido em tiras Batata inglesa cozida Cenoura em palito	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e Abacaxi  Carne moída refogada Macarrão integral Brócolis cozido	<b>GRUPO 1*</b> Melancia e Banana  Frango cozido em tiras Purê de cenoura Batata baroa cozida
	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e maçã  Vitamina de leite com maçã e cacau*** Cookie integral	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e maçã  Arroz Feijão Almôndegas assadas Milho cozido	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Manga  Arroz Lentilha Frango assado desfiado Batata assada	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e Abacaxi  Macarrão integral Carne moída Brócolis e/ou couve-flor	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melancia e banana  Pão integral Pastinha de cenoura e baroa Ovo de codorna Suco
<b>Manhã - 09h30</b>  <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão e maçã Vitamina de leite com maçã e cacau*** Cookie integral	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja e/ou maçã Arroz e Feijão Almôndegas assadas Milho cozido	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana ou Manga Arroz e Lentilha Frango assado desfiado Batata assada	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã Macarrão integral Carne moída Brócolis e/ou couve-flor coz.	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Melancia Pão integral Pastinha de cenoura e baroa Ovo de codorna Suco

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista NDI, CRN10 10647



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO – 20 a 22 de MARÇO de 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> 9h - Frutas 11h - Complemento	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e Banana	<b>GRUPO 1*</b> Melão e Laranja	<b>GRUPO 1*</b> Manga e Maçã	<i>Sem atividades letivas</i>	<i>Sem atividades letivas</i>
<b>Tarde</b> 14h30 - Frutas 16h30 - Complemento	Ovo cozido Beterraba cozida Cenoura cozida	Frango em tiras Brócolis cozido Purê de batata inglesa	Carne vermelha desfiada Couve-flor Purê de baroa coz.		
	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e Banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e Laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e Maçã	<i>Sem atividades letivas</i>	<i>Sem atividades letivas</i>
	Bolo de cenoura e cacau Suco Ovo de codorna	Macarrão integral Carne de panela desfiada Molho de tomate Beterraba cozida	Torta de frango com cenoura Salada de frutas		
<b>Manhã - 09h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã e manga	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã	<i>Sem atividades letivas</i>	<i>Sem atividades letivas</i>
<b>Tarde - 15h30</b>	Bolo de cenoura e cacau Ovo de codorna Suco	Macarrão integral Carne de panela desfiada Molho de tomate Beterraba cozida	Tortinha de frango com cenoura Salada de frutas		

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista NDI, CRN10 10647



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO – 27 a 31 de MARÇO de 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> 9h - Frutas 11h - Complemento	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e melão  Ovo pochê Brócolis cozido Purê de batata baroa	<b>GRUPO 1*</b> Melancia e melão  Carne moída Couve-flor cozida Batata inglesa cozida	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e maçã  Frango em tiras Macarrão integral Cenoura palito cozida	<b>GRUPO 1*</b> Banana e laranja  Carne moída Arroz integral Caldo de feijão Cenoura palito cozida	<b>GRUPO 1*</b> Abacate e maçã  Frango desfiado Purê de baroa e cenoura Brócolis cozido
<b>Tarde</b> 14h30 - Frutas 16h30 - Complemento	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Laranja e melão  Cupcake mesclado com coco Suco de abacaxi	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Melancia e melão  Torta de carne e brócolis Suco de acerola	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Mamão e Maçã  Macarrão integral Frango desfiado Cenoura palito cozida	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Banana e laranja  Arroz integral e Feijão Carne moída refogada Batata assada	<b>GRUPO 2 E 3*</b> Abacate e Maçã  Pão de que Suco de laranja
<b>Manhã - 09h30</b>  <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja e melão Cupcake mesclado com coco Suco de abacaxi	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Melancia em triângulos Torta de carne e brócolis Suco de acerola	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão e maçã Macarrão Frango desfiado Cenoura palito cozida	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Arroz integral e Feijão Carne moída refogada Batata assada	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Abacate Pão de que Suco de laranja

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista NDI, CRN10 10647



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO**  
**NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL**  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista NDI, CRN10 10647