



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br



CARDÁPIO I – 03 a 07 DE JULHO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche 9h - Frutas	GRUPO 1* Maçã e manga	GRUPO 1* Mamão e laranja	GRUPO 1* Banana e Tangerina	GRUPO 1* Banana e Manga	GRUPO 1* Maçã e banana
2º lanche 11h - Complemento	Batata baroa cozida Purê de cenoura Ovo cozido	Arroz integral e caldo de feijão Carne desfiada refogada Couve-flor cozida	Macarrão integral Frango assado desfiado Couve refogada	Arroz e caldo de feijão Carne com molho (ensopada) Beterraba cozida	Risoto de frango Batata baroa Brócolis cozido
Tarde 1º lanche 14h30 - Frutas					
2º lanche 16h30 - Complemento	GRUPO 2 E 3** Maçã e manga Bolo de banana Ovo de codorna Suco de acerola	GRUPO 2 E 3** Mamão e laranja Arroz integral e Feijão Carne desfiada refogada Couve-flor cozida	GRUPO 2 E 3** Banana e Tangerina Macarrão integral Frango assado desfiado Couve refogada	GRUPO 2 E 3** Banana e Manga Arroz e feijão cozidos Carne com molho(ensopada) Beterraba em cubos cozida	GRUPO 2 E 3** Maçã e banana Risoto de frango Milho cozido Brócolis cozido
Manhã - 09h30 Tarde - 15h30	GRUPO 4, 5 E 6 Maçã e manga Bolo de banana Ovo de codorna Suco de acerola	GRUPO 4, 5 E 6 Laranja Arroz integral Feijão preto Carne desfiada refogada Couve-flor cozida	GRUPO 4, 5 E 6 Tangerina Macarrão integral Frango assado desfiado Couve refogada	GRUPO 4, 5 E 6 Banana Arroz parboilizado Feijão preto Carne com molho(ensopada) Beterraba em cubos cozida	GRUPO 4, 5 E 6 Maçã Risoto de frango Milho cozido Brócolis cozido

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

***Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas,
Nutricionista RT NDI, CRN10 10647



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906
e-mail: direcaondi@ced.ufsc.br



CARDÁPIO II – 10 a 12 DE JULHO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã 1º lanche 9h - Frutas	GRUPO 1* Laranja e maçã	GRUPO 1* Tangerina e mamão	GRUPO 1* Banana e maçã		
2º lanche 11h - Complemento	Batata baroa cozida Beterraba palito Ovo cozido	Batata inglesa cozida Frango em tiras Cenoura cozida	Arroz parboilizado Frango cozido Abóbora cozida		
Tarde 1º lanche 14h30 - Frutas	GRUPO 2 E 3** Laranja e maçã	GRUPO 2 E 3** Tangerina e mamão	GRUPO 2 E 3** Banana e maçã		
2º lanche 16h30 - Complemento	Bolo de maçã e canela Ovo de codorna Suco de uva	Arroz e Feijão Sobrecoxa de frango assada desfiada Cenoura cozida	Tortinha de atum com abóbora Suco de manga		
Manhã - 09h30 Tarde - 15h30	GRUPO 4, 5 E 6 Maçã Cupcake de maçã e canela Ovo de codorna Suco de uva	GRUPO 4, 5 e 6 Tangerina Arroz e Feijão Sobrecoxa de frango assada desfiada Cenoura cozida	GRUPO 4, 5 E 6 Banana Tortinha de atum com abóbora Suco de manga		

*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

**Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

***Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose. Leite de arroz para alérgicos a proteína do leite de vaca.

OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Liziane Vargas,
Nutricionista RT NDI, CRN10 10647