



## CARDÁPIO I – 30 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> 9h - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e laranja	<b>GRUPO 1*</b> Banana e laranja	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã	<i>Feriado Nacional</i> <i>(sem atividades letivas)</i>	<i>(sem atividades letivas)</i>
<b>2º lanche</b> 11h - Complemento	Arroz integral Beterraba e brócolis coz. Almôndega de lentilha	Macarrão parafuso Carne moída refogada Cenoura em rodela cozida	Sopa de legumes com frango Pão integral		
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> 14h30 - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e maçã		
<b>2º lanche</b> 16h30 - Complemento	Bolo de cacau ***Vitamina de leite + maçã ou banana e canela	Macarrão parafuso Carne moída refogada Cenoura em rodela cozida	Pão de que? Cenoura palito Suco de morango		
<b>Manhã - 09h30</b> <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja Bolo de cacau ***Vitamina de leite + maçã ou banana e canela	<b>GRUPO 4, 5 e 6</b> Banana Macarrão parafuso Carne moída refogada Cenoura em rodela cozida	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Pãozinho Frango desfiado, Maionese fake (inhame) Cenoura ralada Manteiga*** Suco de morango		

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO II – 06 A 10 DE NOVEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> 9h - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e melão	<b>GRUPO 1*</b> Banana e Laranja	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e maçã
<b>2º lanche</b> 11h - Complemento	Brócolis cozido Purê de cenoura Omelete	Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubos cozida	Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	Arroz e Lentilha Frango em cubos Brócolis cozido	Carne moída Purê de batata inglesa Tortinha
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> 14h30 - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e melão	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e maçã
<b>2º lanche</b> 16h30 - Complemento	Cupcake de banana Leite com cacau	Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	Arroz parboilizado Lentilha Frango em cubos Brócolis cozido	Tortinha de carne com abóbora Suco de uva integral
<b>Manhã - 09h30</b>  <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã e/ou Melão Bolo de banana Leite com cacau	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubinhos coz.	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão Arroz parboilizado Lentilha Frango em cubos Brócolis cozido	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã Tortinha de carne com abóbora (na forma de cupcake) Suco de uva integral Pipoca

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Liziane Vargas,  
Nutricionista RT NDI, CRN10 10647



## CARDÁPIO III – de 13 A 17 DE NOVEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> <b>9h</b> - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi, maçã e bolo	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana	<i>Feriado</i>	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e maçã
<b>2º lanche</b> <b>11h</b> - Complemento	Sopa de legumes, arroz e frango Ovo cozido	Macarrão integral parafuso Carne desfiada Cenoura palito assada		Arroz e lentilha Almôndegas caseiras Purê de batata inglesa	Risoto de frango Brócolis cozido
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> <b>14h30</b> - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana	<i>Feriado</i>	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e maçã
<b>2º lanche</b> <b>16h30</b> - Complemento	Iogurte natural integral Granola Bolo de laranja	Macarrão integral parafuso Carne desfiada Cenoura palito assada		Arroz parboilizado Lentilha Almôndegas caseiras Purê de batata inglesa	Tortinha de atum e abóbora Suco de uva
<b>Manhã - 09h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana	<b>GRUPO 4, 5 e 6</b> Manga	<i>Feriado</i>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã
<b>Tarde - 15h30</b>	Iogurte natural integral Granola Cupcake de laranja	Macarrão integral parafuso Carne desfiada Cenoura palito assada		Arroz parboilizado Lentilha Almôndegas caseiras Purê de batata inglesa	Tortinha de atum e abóbora Suco de uva <i>Pipoca</i>

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**



## CARDÁPIO IV – 20 A 24 DE NOVEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> 9h - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana	<b>GRUPO 1*</b> Melão e maçã
<b>2º lanche</b> 11h - Complemento	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura em rodela cozida	Risoto de frango com salsinha e Lentilha Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz integral e Feijão Carne moída refogada com cenoura, couve-flor cozida	Risoto de frango e Lentilha, Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Frango cozido desfiado Arroz branco Brócolis coz.
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> 14h30 - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e maçã
<b>2º lanche</b> 16h30 - Complemento	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura em rodela cozida Suco de uva	Risoto de frango com salsinha e Lentilha Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e Feijão Carne em cubos refogada com cenoura Couve-flor cozida	Macarrão parafuso integral Frango assado desfiado Brócolis cozido	Pão integral fatiado Manteiga*** Queijo minas Cenoura ralada Maionese de inhame Suco de acerola
<b>Manhã - 09h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã	<b>GRUPO 4, 5 e 6</b> Banana	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Manga	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Melão
<b>Tarde - 15h30</b>	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura em rodela cozida Suco de uva	Risoto de frango com salsinha e Lentilha Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e Feijão Carne moída refogada com cenoura Couve-flor cozida	Macarrão parafuso integral Frango assado desfiado Brócolis cozido	Pão integral fatiado Manteiga***, queijo minas, Maionese de inhame, cenoura ralada e suco de acerola

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**



## CARDÁPIO V – 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> 9h - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Laranja e mamão	<b>GRUPO 1*</b> Banana e laranja	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e mamão	<b>GRUPO 1*</b> Maçã, Abacaxi e pão de que?
<b>2º lanche</b> 11h - Complemento	Batata baroa cozida Cenoura picada cozida Ovo mexido com tempero verde	Macarrão integral parafuso Carne moída com molho Feijão Abóbora refogada	Arroz e feijão Carne desfiada Batata salsa cozida com salsinha	Macarrão Frango desfiado molho de tomate Brócolis	Arroz integral carne moída com molho Cenoura cozida
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> 14h30 - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Laranja e mamão	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e mamão	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e Abacaxi
<b>2º lanche</b> 16h30 - Complemento	Iogurte natural integral Granola e uva passa Cupcake integral de coco	Macarrão integral parafuso Carne moída com molho Feijão Abóbora refogada	Arroz e feijão Carne desfiada Batata salsa cozida com salsinha	Macarrão Frango desfiado molho de tomate Brócolis	Pão de que? Cenoura palito cozida Suco de uva
<b>Manhã - 09h30</b> <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão Iogurte natural integral Granola e uva passa Cupcake integral de coco	<b>GRUPO 4, 5 e 6</b> Banana Macarrão integral parafuso Carne moída com molho Feijão Abóbora refogada	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Manga Arroz Carne desfiada Batata salsa cozida com salsinha	<b>GRUPOS 4, 5 e 6</b> Abacaxi Macarrão Frango desfiado molho de tomate Brócolis	<b>GRUPOS 4, 5 e 6</b> Maçã Pão de que? Cenoura palito cozida Suco de uva

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**