



## CARDÁPIO I – 04 A 08 DE DEZEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> <b>9h</b> - Frutas	<b>GRUPO 1*</b> Maçã e melancia	<b>GRUPO 1*</b> Banana e Laranja	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Melão e maçã
<b>2º lanche</b> <b>11h</b> - Complemento	Brócolis cozido Purê de cenoura Omelete	Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubos cozida	Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	Arroz e feijão Frango em cubos Brócolis cozido	Carne moída Purê de batata inglesa Tortinha
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> <b>14h30</b> - Frutas	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Maçã e melancia	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e Laranja	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Melão e maçã
<b>2º lanche</b> <b>16h30</b> - Complemento	Cupcake de banana Leite com cacau	Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	Arroz e feijão Frango em cubos Brócolis cozido	Tortinha de carne com abóbora Suco de uva integral
<b>Manhã - 09h30</b> <b>Tarde - 15h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã e/ou melancia Bolo de banana Leite com cacau	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Laranja Macarrão integral parafuso Frango assado desfiado Beterraba em cubinhos coz.	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Banana Arroz e feijão Carne em cubos Couve-flor cozida	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão Arroz e feijão Frango em cubos Brócolis cozido	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Melão Tortinha de carne com abóbora (na forma de cupcake) Suco de uva integral Pipoca

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**



## CARDÁPIO II – 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Manhã</b> <b>1º lanche</b> <b>9h - Frutas</b>	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi, maçã e bolo	<b>GRUPO 1*</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 1*</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 1*</b> Manga e banana	<b>GRUPO 1*</b> Abacaxi e maçã
<b>2º lanche</b> <b>11h -</b> Complemento	Sopa de legumes, arroz e frango Ovo cozido	Risoto de frango com salsinha e feijão Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz integral e Feijão Carne moída refogada com cenoura, couve-flor cozida	Risoto de frango e feijão Brócolis cozido	Frango cozido desfiado Arroz branco Cenoura cozida
<b>Tarde</b> <b>1º lanche</b> <b>14h30 - Frutas</b>	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Banana e maçã	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Mamão e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Manga e banana	<b>GRUPO 2 E 3**</b> Abacaxi e maçã Pão integral fatiado Manteiga***
<b>2º lanche</b> <b>16h30 -</b> Complemento	Iogurte natural integral Granola Bolo de laranja	Risoto de frango com salsinha e Feijão Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e Feijão Carne moída refogada com cenoura Couve-flor cozida	Macarrão parafuso integral Frango assado desfiado Brócolis cozido	Queijo minas Cenoura ralada Maionese de inhame Suco de acerola
<b>Manhã - 09h30</b>	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Maçã	<b>GRUPO 4, 5 e 6</b> Banana	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Mamão	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Manga	<b>GRUPO 4, 5 E 6</b> Abacaxi
<b>Tarde - 15h30</b>	Iogurte natural integral Granola Cupcake de laranja	Risoto de frango com salsinha e Feijão Milho cozido Beterraba em cubinhos coz.	Arroz e Feijão Carne moída refogada com cenoura Couve-flor cozida	Macarrão parafuso integral Frango assado desfiado Brócolis cozido	Pão integral fatiado Manteiga***, queijo minas, Maionese de inhame, cenoura ralada e suco de acerola

\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade. CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906.  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



\*Serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar, sal e leite.

\*\*Serão ofertados alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*\*Margarina sem leite e leite sem lactose para intolerantes à lactose.

**OBS: O cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.**

Jackeline N. M. Melo,  
Nutricionista, CRN10.5041