



CARDÁPIO – 31 de OUTUBRO a 04 de NOVEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MANGA 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA, MANGA IOGURTE NATURAL E AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ OVO DE CODORNA SUCO DE ABACAXI GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único BANANA E MANGA BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ OVO DE CODORNA SUCO DE ABACAXI	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO TOMATE EM RODELAS SUCO DE GOIABA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO TOMATE EM RODELAS SUCO DE GOIABA GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO TOMATE EM RODELAS SUCO DE GOIABA	FERIADO NACIONAL 02 DE NOVEMBRO - FINADOS	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO BETERRABA EM RODELAS COZIDA ÁGUA GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único LARANJA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO BETERRABA EM RODELAS COZIDA ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO COUVE FLOR COZIDO E ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ IOGURTE NATURAL E GRANOLA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO COUVE FLOR COZIDO SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único BANANA E MAÇÃ ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO COUVE FLOR COZIDO SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA

*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO – 07 a 11 de NOVEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MANGA 2º lanche - BATATA BAROA COZIDA OMELETE DE FORNO COM LEGUMES BETERRABA COZIDA ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - INHAME FRANGO ASSADO EM TIRAS CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO EM TIRAS CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ 2º lanche - ABÓBORA COZIDA FRANGO COZIDO EM TIRAS BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA
GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MANGA IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE CACAU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SUCO DE MORANGO	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO ASSADO DESFIADO ALFACE CRESPA EM TIRAS ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - TORTA DE FRANGO COZIDO E BRÓCOLIS SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA BOLO INTEGRAL DE CACAU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SUCO DE MORANGO	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO ASSADO DESFIADO ALFACE CRESPA EM TIRAS ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA EM PALITOS ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAÇÃ TORTA DE FRANGO E BRÓCOLIS (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora) SUCO DE ACEROLA E MAMÃO

*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO – 14 a 18 de NOVEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA NÃO LETIVO PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL 15 DE NOVEMBRO - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA *DIA 19/11/2022 SÁBADO LETIVO	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - MACARRÃO INTEGRAL FRANGO COZIDO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” FRANGO COZIDO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA SUCO DE MORANGO GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único MELANCIA MACARRÃO “PARAFUSO” FRANGO COZIDO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA SUCO DE MORANGO	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E MANGA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E MANGA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E LARANJA 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA INGLESA COZIDA BETERRABA COZIDA ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO TOMATE EM RODELAS SUCO DE MANGA GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único BANANA E LARANJA PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO TOMATE EM RODELAS SUCO DE MANGA

*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO – 21 a 25 de NOVEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E MANGA 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA, MANGA IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE CENOURA OVO DE CODORNA E SUCO DE ABACAXI GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MANGA BOLO DE INTEGRAL DE CENOURA OVO DE CODORNA SUCO DE ABACAXI	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - BATATA INGLESA COZIDA FRANGO COZIDO EM TIRAS CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL FRANGO COZIDO DESFIADO MANTEIGA** ÁGUA GRUPOS 4, 5 E 6 MAÇÃ E ABACAXI PÃO INTEGRAL FRANGO COZIDO DESFIADO GELÉIA DE FRUTA OU MANTEIGA** ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - CARNE MOÍDA BATATA DOCE E COUVE FLOR ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA SUCO DE GOIABA GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA SUCO DE GOIABA	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO E ÁGUA GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE ASSADA DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE ASSADA DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA	DIA NÃO LETIVO PARADA PEDAGÓGICA

*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO – 28 a de NOVEMBRO a 02 de DEZEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MAMÃO 2º lanche - BATATA BAROA COZIDA OMELETE DE FORNO COM LEGUMES BETERRABA COZIDA ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - INHAME CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO EM TIRAS CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPO 1* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ 2º lanche - ABÓBORA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA
GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MAMÃO IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE CACAU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SUCO DE MORANGO	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** CARNE MOÍDA REFOGADA ALFACE CRESPA EM TIRAS ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MELANCIA 2º lanche - ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	GRUPOS 2 E 3* 1º lanche - BANANA E MAÇÃ IOGURTE NATURAL COM AVEIA 2º lanche - TORTA DE FRANGO COZIDO E BRÓCOLIS SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE CACAU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SUCO DE MORANGO	GRUPOS 4, 5 E 6 ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** CARNE MOÍDA REFOGADA ALFACE CRESPA EM TIRAS ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 MELANCIA ARROZ E LENTILHA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA EM PALITOS ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	GRUPOS 4, 5 E 6 BANANA E MAÇÃ TORTA DE FRANGO E BRÓCOLIS (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora) SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
				*DESPEDIDA GRUPOS 6 - NOITE DO PIJAMA

*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

**Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.