



## CARDÁPIO – 01 a 05 de AGOSTO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>GRUPO 1*</b> BANANA E MAMÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E ABACAXI FRANGO COZIDO PÃO INTEGRAL CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> BANANA E TANGERINA CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA DOCE COZIDA MOLHO DE TOMATE CASEIRO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> BANANA E LARANJA CARNE MOÍDA COZIDA ABÓBORA COZIDA ÁGUA
<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE CACAU OVO DE CODORNA SUCO DE MORANGO	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> MAÇÃ E ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> MAÇÃ E MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E LARANJA TORTA DE CARNE E ABÓBORA SUCO DE ABACAXI
<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE CACAU OVO DE CODORNA SUCO DE MORANGO	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E LARANJA TORTA DE CARNE E ABÓBORA (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora) SUCO DE ABACAXI

\*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



## CARDÁPIO – 08 a 12 de AGOSTO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>GRUPO 1*</b> BANANA E MAMÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E ABACAXI BATATA INGLESA COZIDA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> BANANA E TANGERINA CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA DOCE COZIDA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> MAÇÃ E MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO BETERRABA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> BANANA E LARANJA FRANGO COZIDO EM TIRAS ABÓBORA COZIDA ÁGUA
<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE CENOURA OVO DE CODORNA SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> MAÇÃ E ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO SUCO DE GOIABA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> MAÇÃ E MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO BETERRABA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> BANANA E LARANJA TORTA DE FRANGO E ABÓBORA SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE CENOURA OVO DE CODORNA SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA RALADA ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO SUCO DE GOIABA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MANGA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS FRANGO ASSADO DESFIADO BETERRABA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E LARANJA TORTA DE FRANGO E ABÓBORA (vegetarianos - torta de abóbora e brócolis) SUCO DE ACEROLA E MAMÃO

\*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



## CARDÁPIO – 15 a 19 de AGOSTO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p><b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E MAMÃO 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA E VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ OVO DE CODORNA E SUCO DE LARANJA</p> <p><b>GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ OVO DE CODORNA SUCO DE LARANJA</p>	<p><b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA INGLESA COZIDA BETERRABA COZIDA E ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO BETERRABA EM RODELAS COZIDA ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único</b> ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** HAMBURGUINHO CASEIRO BETERRABA EM RODELAS COZIDA ÁGUA</p>	<p><b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - BATATA DOCE COZIDA FRANGO COZIDO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” FRANGO COZIDO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA SUCO DE MORANGO</p> <p><b>GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único</b> TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” FRANGO COZIDO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CASEIRO CENOURA COZIDA SUCO DE MORANGO</p>	<p><b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único</b> LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA</p>	<p><b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E LARANJA 2º lanche - CARNE MOÍDA COZIDA ABÓBORA COZIDA ÁGUA</p> <p><b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA E LEITE PURO 2º lanche - TORTA DE CARNE E ABÓBORA E SUCO DE UVA</p> <p><b>GRUPOS 4, 5 E 6 - lanche único</b> BANANA E LARANJA TORTA DE CARNE E ABÓBORA (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora) SUCO DE UVA</p>

\*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL  
Campus Universitário João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP: 88.040-000 – Florianópolis – SC  
Fone: (48) 3721-9432 ou 3721-9906  
e-mail: [direcaondi@ced.ufsc.br](mailto:direcaondi@ced.ufsc.br)



## CARDÁPIO – 22 a 26 de AGOSTO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E MAMÃO 2º lanche - CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA BAROA COZIDA ÁGUA  <b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA, MAMÃO, IOGURTE NATURAL E AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE BANANA OVO DE CODORNA E SUCO DE ABACAXI  <b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> MAÇÃ E MAMÃO BOLO DE INTEGRAL DE BANANA OVO DE CODORNA SUCO DE ABACAXI	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - BATATA INGLESA COZIDA FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA  <b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** ÁGUA  <b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> ABACAXI PÃO INTEGRAL GELÉIA DE FRUTA OU MANTEIGA** ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - CARNE MOÍDA BATATA DOCE E COUVE FLOR ÁGUA  <b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA SUCO DE GOIABA  <b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA SUCO DE GOIABA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE MOÍDA REFOGADA BRÓCOLIS COZIDO E ÁGUA  <b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE ASSADA DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA  <b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE ASSADA DE PANELA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E MAÇÃ 2º lanche - FRANGO COZIDO EM TIRAS ABÓBORA COZIDA ÁGUA  <b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E VITAMINA DE BANANA COM BETERRABA 2º lanche - TORTA DE FRANGO E ABÓBORA E SUCO DE UVA  <b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E MAÇÃ TORTA DE FRANGO E ABÓBORA (vegetarianos - torta de abóbora e brócolis) SUCO DE UVA

\*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.

Jackeline N. M. Melo,  
Nutricionista RT NDI, CRN10.5041



## CARDÁPIO – 29 de AGOSTO a 02 de SETEMBRO de 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E MAMÃO 2º lanche - BATATA BAROA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - INHAME FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” CARNE MOÍDA REFOGADA MOLHO DE TOMATE CASEIRO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPO 1*</b> 1º lanche - BANANA E MAÇÃ 2º lanche - ABÓBORA COZIDA CARNE MOÍDA COZIDA BRÓCOLIS COZIDO ÁGUA
<b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA, MAMÃO, IOGURTE NATURAL E AVEIA 2º lanche - BOLO INTEGRAL DE BANANA OVO DE CODORNA SUCO DE MORANGO	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E ABACAXI 2º lanche - PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA COZIDA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - BANANA E TANGERINA 2º lanche - MACARRÃO “PARAFUSO” ALMÔNDEGAS ASSADAS MOLHO DE TOMATE CASEIRO SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - MAÇÃ E LARANJA 2º lanche - ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPOS 2 E 3*</b> 1º lanche - VITAMINA DE IOGURTE, BANANA E MAÇÃ 2º lanche - TORTA DE CARNE E BRÓCOLIS SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E MAMÃO BOLO INTEGRAL DE BANANA OVO DE CODORNA SUCO DE MORANGO	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> ABACAXI PÃO INTEGRAL E MANTEIGA** FRANGO COZIDO DESFIADO CENOURA CRUA EM PALITOS ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> TANGERINA MACARRÃO “PARAFUSO” ALMÔNDEGAS ASSADAS MOLHO DE TOMATE CASEIRO SUCO DE UVA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> LARANJA ARROZ E FEIJÃO COZIDOS CARNE DE PANELA COZIDA COUVE FLOR COZIDO ÁGUA	<b>GRUPOS 4, 5 E 6</b> BANANA E MAÇÃ TORTA DE CARNE E BRÓCOLIS (vegetarianos - torta de brócolis e abóbora) SUCO DE ACEROLA E MAMÃO

\*Para os grupos 1, 2 e 3 serão ofertados apenas alimentos e preparações sem adição de açúcar.

\*\*Margarina sem leite para intolerantes a lactose ou alérgicos a proteína do leite de vaca .

OBS: o cardápio poderá ser alterado sem aviso prévio.